



3学年だより

For You & Me

上越市立城西中学校
令和4年1月28日（金）
第39号

不撓不屈の精神で。努力あるのみ！

3日間の三者面談、ありがとうございました。不安を抱えながら、悩んだ末に自分で決断した今回の経験は、これからの人生でも忘れられない貴重な経験になることでしょう。

しかし、残りの時間はわずか。自身の進路実現に向けて、あとは全力を尽くすのみです。これからの1カ月のラストスパート、生徒が最後まで全力で走り切れるように、私たち教職員も全力でサポートしていきたいと思います。保護者の皆様もご家庭でご支援よろしく申し上げます。

さて、生徒の皆さん、1カ月後に迫った公立高校入試に向けて、心掛けてほしいポイントを10個紹介します。参考にしてみてください。

①	「つまみ食い学習は×！」	参考書や問題集を「あれも、これも…」とする学習は、あまり力が付きません。1つか2つに絞ってじっくりと取り組みましょう。
②	「一冊の問題集を徹底的に！」	スタプロに答えを直書きして完成させましょう！大きな自信になるはずです。
③	「“暗記”は今日からでも遅くない」	1日1時間の集中暗記は、必勝の力ギ！
④	「苦手教科は、基本問題をたくさんやる」	教科書やワークの例題や問題を復習してから、スタプロに取り組む、など基礎固めに時間をかけよう。
⑤	「過去の入試問題にチャレンジ」	出題の傾向や問題の特徴を知る、時間配分を考える、問題慣れすることが大事です。 (「敵を知り、己を知れば、百戦危うからず」という言葉もあります)
⑥	「疑問点は、わかるまで人に聞こう」	今日の未解決問題を明日に残さない。先生や仲間は、あなたのためにいるのです。休み時間や放課後学習室を活用しよう。
⑦	「“受験生”を言い訳にしない」	家の手伝いは進んでやりましょう。家族と会話することも精神の安定には必要です。
⑧	「生活リズムの確立」	入試は昼間に行われます。学校でボーっとしていたり、あくびばかりしていたりする人は、夜型から昼型へ切り換える必要があります。
⑨	「焦らず。自分のペースも大事」	『やっていない』と焦るよりも、『やった量だけ自分の力になっている』と自身を褒めてやることも大事です。
⑩	「“必勝”の土台は、心身の健康」	散歩、ストレッチなど、たまには身体を動かして気分転換を図り、心身のリフレッシュを。健康を保つことが何より大事です。

不安や心配は人生につきものです。「うまくいくだろうか？」と真剣に考えれば考えるほど、不安や心配は強くなります。受験を直前に控え、誰もが小なり大なり不安や心配を抱えていると思います。大切なのは、いたずらに動揺しないこと、たじろがないことです。強い気持ちをもって、新たな勇気を生み出していくことです。「努力してきたから大丈夫！」と自分に言い聞かせられるよう最後まで努力を続け、この試練を乗り越えて欲しいと思います。私たちも全力で応援します！

入試に関わるスケジュール

内 容		期 日	備 考
特別支援学校入試	面接	2月 4日（金）	
	合格発表	～2月15日（火）	※詳細は各校に確認
公立特色化選抜入試	書類選考	2月 8日（火）	
	内定通知	2月10日（木）	内定通知発送日
	合格発表	3月11日（金）	公立一般入試の合格発表日と同じ
公立一般入試	本検査	3月 3日（木）	受検計画・受検票配付 2月25日（金） 前日指導 3月2日（水）
	追検査	3月 8日（火）	感染症等で本検査を受検できない者のための検査
	合格発表	3月11日（金）	※詳細は後日
	特別追検査	3月22日（火）	新型コロナウイルス感染症の罹患者等のための検査
私立専願2次入試	学力検査等	3月16日（水）	国・数・英・面接
	合格発表	3月17日（木）	※詳細は後日
公立欠員補充のため の2次募集入試	学力検査等	3月22日（火）	国・数・英・面接
	合格発表	3月23日（水）	※詳細は後日

来週の予定

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備 考	終学活終了 完全下校
31 月	朝 学習可	授 業	授 業	授 業	授 業	給 食	授 業		部 活 な し		15:10 15:25
1 火	朝 学習可	授 業	授 業	授 業	授 業	給 食	授 業	授 業	部 活 な し	○放課後自主学習 ○清掃なし	15:55 17:30
2 水	朝 学習可	授 業	授 業	授 業	授 業	給 食	授 業	授 業	部 活 な し	○放課後自主学習 ○フッ化物洗口	16:10 17:30
3 木	学 年朝会	授 業	授 業	授 業	授 業	給 食	授 業	授 業	部 活 な し	○5・6限短縮授業 ○清掃なし	15:55 16:10
4 金	朝 学習可	授 業	授 業	授 業	授 業	給 食		生 徒 総 会	部 活 な し	○生徒総会（リモート）	16:10 16:25

○提出物のお知らせ

- ☐ 体罰等に関するアンケート調査 31日（月）㍻
- ☐ 学校評価、保護者の取組アンケート 2月7日（月）㍻

※Web での回答をお願いします。Web での回答ができない場合は配付された回答用紙でお答えください。