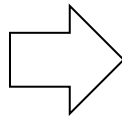
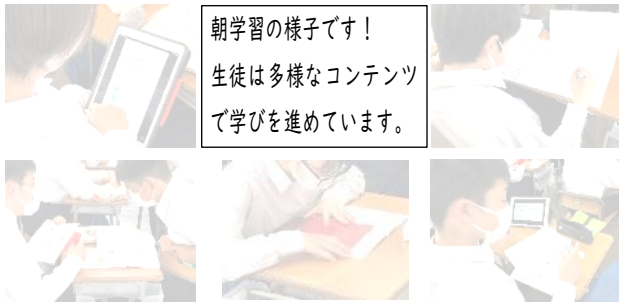


2学年だより

上越市立城西中学校
R 4. 6. 10 No.10

第1回定期テストが終了しました。

今週7日(火)、8日(水)の2日間で第1回定期テストが行われました。お子様のテストまでの家庭学習への取組はいかがでしたでしょうか。すでに結果が返ってきている教科もありますが、来週にはすべてのテストが返却されます。各教科の知識や技能を定着させることがテストの目的ですが、自分の学習スタイルを身に付けていくことも、テストに向かう学習の中で身に付けてほしいところです。その点で、テストの結果が返ってくるこれからの振り返りの時期も大切にしてほしいです。地区各種大会等でもありますが、時間をつくって、結果と自分の取組を振り返るように生徒には話をしたいと思います。ぜひ、ご家庭でも話題にさせていただき、次の学習につなげてほしいです。



地区大会が始まります!!

来週14日(火)は陸上の、15日(水)は陸上・卓球の地区大会が行われます。いよいよ大会シーズンとなりました。テストから1週間しかない中での大会はコンディションづくり等大変ですが、今まで練習してきた成果を大会でぜひ発揮してほしいです。(下は陸上大会、卓球大会に参加する生徒の意気込みです。)

<陸上競技部>

地区大会では、四種競技で良い結果が出せるように頑張ります。

2年生として2回目の地区大会です。1年生でのけがが相次ぎ練習ができなかったときもありましたが、あきらめず練習してきました。目標は1500mが4分40秒台、3000mは10分20秒です。あきらめずがんばっていきます。

私の目標は、自己ベスト更新と決勝進出です。そのために苦手なスタートとラスト1周を上げられるように走り方に気をつけて頑張ります。

地区大会ではリレーをがんばりたいです。私以外のリレーメンバーが全員3年生なので3年生にとって最後の地区大会なので、3年生と共に上の大会に行きたいです。目指せ8位入賞、県大会出場のためにがんばります。残りの日数で、よりよい力をつけ、練習の成果を発揮したいです。

<卓球部>

2年生の代表として、日頃の練習を生かして悔いの残らないように全力で取り組みたいです。団体戦も足を引っ張らないように頑張りたいです。

普段の練習を生かして大会に全力でぶつかっていききたいです。大会までに気持ちを強くもちたいです。先輩のプレーを見るのも残りが少ないので、しっかりと見て学びたいです。

地区大会では個人戦と団体戦に参加します。個人戦ではベスト8を目指して、団体戦では県大会に進めるように日々の練習の成果を発揮できるようにがんばりたいです。

地区大会に向けて、自分のプレーを今一度見直し、苦手なところを少しでも改善できるように練習に励んでいきたいです。また、先輩も一緒にプレーすることは残り少ないので、しっかりと先輩のプレーをみて、応援も頑張っていきたいです。

例年、地区大会前に行われる部活動結団式と激励会について、応援委員長、副委員長、そして生徒会執行部で話し合い、今年度は別の形式で実施することに決めました。具体的には、以下の通りです。

- 理由は2つあり、1つ目は、現在城西中学校では部活動の入部が全員でないこと、2つ目は、来年度から中学校体育連盟の大会への参加について、「城西中学校」で参加することも、「地域のクラブチーム」で参加することもできるようになるからです。これまでやってきたことのやり方を変えていくことは、新しいことに挑戦していくことになり、今後の城西中の発展につながっていくはずです。今後の大会の在り方を見据え、クラブなど部活動以外にも頑張っている人のことを大切にしたい英断に感謝したいです。

2008 A 25. KÖRNYEZETVÉDELMI



2008 B 25. KÖRNYEZETVÉDELMI



13 月	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・13、14日に大会がある陸上部、卓球部は活動ができます。顧問の先生の連絡をよく聞いてください。 ・終学活終了 15:10 ・生徒下校完了 15:25
	朝読書	月1授業	月2授業	月3授業	月4授業	給食	月5授業		部活可能 陸上卓球	
	清掃あり 部活がある生徒下校完了17:15									
14 火	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・大会のスタートとなる、地区陸上大会が行われます。選手の皆さんは全力で競技に臨んでください。 ・終学活終了 14:55 ・生徒下校完了 17:15
	朝読書	火1授業	火2授業	火3授業	火5授業	給食	火6授業		部活なし	
	清掃なし 地区大会（陸上） 授業5時間									
15 水	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・陸上競技と卓球の地区大会です。火曜日同様、選手の皆さん、頑張れ！！ ・終学活終了 14:55 ・生徒下校完了 17:15
	朝読書	水1授業	水2授業	水3授業	水4授業	給食	水5授業		部活あり	
	清掃なし 地区大会（陸上・卓球） 授業5時間									
16 木	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・大会に参加した生徒にねぎらいの言葉をかけましょう。 ・終学活終了 16:20 ・生徒下校完了 18:15
	学年朝会	木1授業	木2授業	木3授業	木4授業	給食	木5授業	木6授業	部活あり	
	清掃あり 週の振り返り									
17 金	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・大会に参加する生徒も学校で生活する生徒も互いに相手を思い、声をかけられるといいですね。 ・終学活終了 16:10 ・生徒下校完了 18:15
	朝読書	金1授業	金2授業	金3授業	金4授業	給食	金5授業	金6授業	部活あり	
	清掃あり									