



1 学年だより

上越市立城西中学校
令和4年7月1日（金）
第13号

地区大会に参加しての感想

各種地区大会が行われました。1年生は応援や補助の役割が多かったようですが、先輩たちの姿から大いに刺激を受けたようです。なお、結果については後日学校だよりにてお知らせします。

2 組 （男子卓球部）

大会には出場しませんでした。とても楽しかったです。選手たちに届くように応援を頑張りました。また、「学びたい」という思いをもちながら3年生のプレーを見ていました。今後は先輩たちの良いところを見習って練習していきます。

1 組 （男子ソフトテニス部）

今回改めて感じたことがあります。先輩たちの目標であった県大会出場を、私たちの代では絶対に達成したいということです。先輩たちにはまだまだ敵わないですが、日々の練習を頑張っていずれ先輩たちを超えられる選手になりたいです。

3 組 （剣道部）

地区大会で成長できたことが3つあります。①技術面…初心者でしたが毎日の練習を頑張り、成果を出すことができました。②メンタル面…最初は怖かったけれど、少しずつ成長できました。③団結力…チームの雰囲気が良いおかげで、安心して大会や練習に取り組めるようになりました。

4 組 （サッカー部）

優勝という目標は達成できませんでしたが、先輩の強さや相手の強さを知り、先輩たちのように強くなりたいという気持ちが強くなりました。日々の練習や練習試合を通して、地区大会で優勝し、県大会に行けるようなチームを目指したいです。

5 組 （女子バスケットボール部）

私が学んだことはチームワークの大切さです。協力してプレーしている仲間を見て感動しました。自分たちで声を掛け合い、ともに戦うことが素晴らしいことだと実感できました。私たちは3位でしたが、みんなで一生懸命頑張っていた城西中は1番です！

定期テストを振り返って②

思い通りにいかなかった時、落ち込んだり考え込んだりしてしまうことがあります。時にはそれが必要なかもしれませんが、いつまでも過去を引きずっていても、時間は元に戻りません。**必要なのは後悔することではなく、しっかりと振り返った上で、前を向いて進んでいくこと**なのです。そして、その先にこそ成功があるのです！

＜次回の定期テストに向けた「改善の決意！」＞

- 毎日の授業に積極的に取り組み、わからないところがあったら先生に聞く。
- 私は集中力が長く続かないことがわかったので、「〇〇分勉強したら休憩を入れる」など、工夫をして勉強をする。
- 「ちょっとだけゲームをしてから…」という弱い気持ちに負けない。
- 苦手な教科から先に勉強を始める。
- テスト期間だけでなく、少しずつでもいいから、毎日必ず勉強をする習慣を身に付ける。
- 次回の定期テストのときは、ゲーム、タブレットを親に預ける。集中できるようにメディアをしない。
- 部活停止期間のときは、家に帰ってすぐに勉強を始める。無駄な時間をつくらない。
- 今回は一週間前になって慌てて勉強をしたので、次回からは計画的にコツコツ取り組む。
- スマホやタブレット、ゲーム機などを近くに置かず、しっかりと集中できるようにする。
- 余裕をもってテストを迎えられるように、3週間以上前からワーク等を進めておく。
- テスト期間だけでなく、その日に習ったことをその日のうちに復習する。



今週、「キホンの夏」の第1回目の提出日がありました。1回目の提出率は約94%。ご家庭でも点検や激励等のご協力ありがとうございました。この調子で努力を続け、家庭学習習慣の確立につなげてほしいと思います。さて少し早いですが、ここで夏休みの学習課題について紹介します。

5教科の宿題+学年課題があります。

中学校では、夏休みの宿題は各教科と学年からそれぞれ出されます。近日中に一覧表にしてお示しします。昨年度もそうでしたが、例年よりも休業日数が少なくなっていることから、各教科の宿題の量が減っています。ただ、夏休み明けの「基礎テスト（数・英）」は例年どおり実施するので、その対策プリントはありますし、現在取り組んでいる「キホンの夏」の他に、「サマーチャレンジ（国・数・英の夏休み帳、各教科20ページ前後）」にも取り組みます。



もっと頑張りたい人は、別課題の選択購入も！ 申込締切は7/8（金）

なお、それ以外にまだ頑張れそうな人には、各種問題集を紹介します。これは自由課題なので学校に提出する必要はありません。自分のために自分で選び、取り組むものです。何かしら課題がないと何も勉強しない人にもおすすめです。1階廊下に見本と申込封筒を置いてあります。自分に合った内容、量を選択できるので、ぜひ積極的に活用してください。メーカーも教科も冊数も自由に選ぶことができるので、苦手教科だけにして比較的難易度の低いものを選ぶとか、もっと力を付けるために問題数の豊富なものを選ぶとか、目的に応じて考えることが大切です。気に入ったものの封筒を持ち帰り、現金を入れて朝のうちに担任の先生に提出してください。もちろん「購入しない」という選択もあります。



来週の予定

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 完全下校
4月	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活なし		15:10 15:25
5火	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活あり	○「キホンの夏」提出く英語> ○清掃なし	15:55 18:15
6水	学年朝会	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活あり	○フッ化物洗口	15:10 17:15
7木	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活あり	○清掃なし	16:05 18:15
8金	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活あり		16:10 18:15

○登下校時の服装に関するお知らせ

- ・城西中学校では、登下校時の服装（制服にするか体操着にするか）を、気温や体調、通学方法などに応じて各自で判断して登下校するようにしています（通年）。ただし、登校後は原則制服で過ごすものとし、必要に応じて体操着に着替えて活動しています。最近は高温の日が続いており、熱中症等が心配です。健康面に十分配慮し、適切に判断をしていただけるようお願いします。