



1 学年だよ！

上越市立城西中学校
令和4年7月22日（金）
第16号

1 学期を振り返って②

新たな環境の中、緊張感をもちながら過ごした1学期だったと思います。2学期の更なる飛躍につなげていくためにも、学習面や生活面、部活動等における自分自身の頑張りをしっかりと振り返りましょう。

「千里の道も一歩から」。地道な努力を続けて、「真の力」を身に付けていってほしいと思います。

1 学期に頑張ったことは定期テストに向けた学習です。初めてで慣れないことも多く、少し気を抜いてしまうこともあったのですが、毎日1時間以上家庭学習を続けました。テスト当日は、自分の出せる限りの力を出し切ることができ、結果もほとんどの教科で平均点を上回ることができたので、頑張って良かったと思いました。

2 学期に頑張りたいことは、美術部の活動です。最初はわからないことが多かったですが、先輩たちに優しく教えてもらいながら、コンクールに向けた作品作りを進めました。2学期も日々の取組を大切に、入賞目指して頑張っていきたいです。

＜1組＞

1 学期に頑張ったこと、2 学期に頑張りたいことは部活動です。

私は吹奏楽部に所属しています。1 学期はコンクールに向けて打楽器の練習を頑張りました。打楽器はリズムをつかむことがとても難しかったです。大会まで残りわずかしかなないので、残りの練習期間を大切に、3年生の最後の大会を最高の大会にしたいと思います。また、2 学期は音楽祭があり、吹奏楽部は皆さんに演奏を披露します。音楽祭では管楽器で出るようになります。1 学期は管楽器を吹く機会があまりなかったので、たくさん努力して、早く上達できるように頑張りたいと思います。

＜2組＞

1 学期に頑張ったことは2つあります。1つ目は仲間づくりです。私は自分から周りの人に声を掛けることが得意ではありません。しかし、仲間づくり遠足をはじめ、いろいろな人と話していくうちに多くの仲間ができました。2つ目はテスト勉強です。ワークの間違いが0になるまで間違えた問題をくり返し解き直すことができました。次のテストに向けても継続したいです。

2 学期に頑張りたいことは、体育祭や音楽祭などの行事です。楽しみながら、でも真剣に取り組みたいです。けじめをつけながら、行事や毎日の授業などに臨んでいきたいです。

＜3組＞

中学校生活に慣れることを1 番に頑張りました。新しい仲間や環境、難しくなっていく授業とともに、小テストや平日以外の部活動もどんどんと増え、家庭学習の時間確保と習い事を両立するのが大変でした。しかし、遠足などの楽しい行事を通して新しい仲間が増え、今では充実した学校生活を送ることができています。

特に心に残っていることはテストです。親に目標点数や順位を宣言したので、それに向かって一生懸命取り組みました。結果、目標を達成することができてとてもうれしかったです。2 学期もこの調子で頑張りたいです。また部活動では、新人大会の時に、アタッカーとしてスタメン入りし活躍したいです。努力を続けながら日々の練習をこなし、今より高く跳んでアタック決定率を上げたいです。

＜4組＞

1 学期に頑張ったことは2つあります。1つ目は勉強です。私は正直勉強が苦手ですが、唯一好きと言える教科は英語です。基礎テストでは満点を取り、定期テストでは高い点数を取ることができました。2つ目は部活動です。私は陸上部に所属していて、短距離を中心に頑張っています。毎日きつい練習で、かなり体力をつかいます。でも、きつい練習だからこそ成長できるのだと思って頑張っています。

2 学期も学習と部活動を頑張りたいです。学習はワークや復習に積極的に取り組みたいです。部活動は夏休み明けに新人大会があるので、そこでベストを出せるように一生懸命努力したいです。

＜5組＞

級長会では、「言葉」に関するキャンペーンを行いました。クラス会議で皆さんに考えてもらったり、「プラスの言葉が増えた」や「(言葉づかいを) 注意する人が増えた」などの意見をもらったりして、とても良かったと思っています。ハッピーメッセージでは仲間の良いところを書いて、メッセージを貰った人が嬉しそうにしていたのが印象に残っています。

さて、2 学期には体育祭や合唱祭など、学年・学級の力が試される行事がたくさんあります。仲間同士でプラスの声掛けをして、励まし合いながら学年で良い雰囲気をつくっていきましょう。

＜級長会＞

夏休み指導を行いました

先日、「夏休みの計画（生活設計）」と「楽しく、安全に夏休みを過ごすために」を配付しました。注意事項の1つとして、インターネットの使い方について指導しました。

SNS等に個人情報を出さない、使用依存にならない

お子さんは Twitter や Instagram のアカウントを持っているでしょうか？プロフィール欄に、自分の下の名前とともに「城西①」などと安易に記載する生徒が見られます。たとえ投稿内容を非公開設定にしてあっても、プロフィール欄は公開のため、とても危険な行為です。写真についても、グループで撮ったものを非公開設定だからと勝手に掲載して友人関係のトラブルになったり、それがもとで見知らぬ相手からダイレクトメールが届いたり…というトラブルも報告されています。



また、保護者のいない日中にメディア漬け、という話もよく聞きます。ただただ目的もなく YouTube を長時間見ている、オンラインゲームで昼夜が逆転する、などといったことに慣れてしまうと、だんだんとメディアへの依存度が増し、中毒症状（メディアなしではいられない状態）を起こすようになるかもしれません。

スマホやタブレットを自由に使うということは、こうしたリスクも常に付きまとうということです。「使うな」という指導ではなく、「どうやったら安全に使えるか」「どうやったら自分で時間を管理して使えるのか」ということを親子で考え、約束やルールを考えながら徹底させていただきたいと思います。

■「子どものゲーム依存度」	
・00段階	ゲームに興味を持たない
・0段階	ゲームを欲しがりますが持っていない
・1段階	時々プレーする
・2段階	週に2-3回プレーする
・3段階	毎日1時間プレーする
・4段階	毎日2時間のプレー＋不規則な生活
・5段階	毎日3-4時間のプレー ＋いつもゲームのことを考えている
・6段階	ゲームをしないと落ち着かない ＋不登校、引きこもりなど

ゲーム依存
の可能性…

来週の予定

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 完全下校
25月	朝読書	授業	授業	授業	軍抽選会・軍集会	給食	保護者面談（各教室で） ※生徒玄関にて、三十人以下学級実現等を求める請願署名を行っています。ご協力をお願いします。		部活なし	○短縮授業 ○清掃なし	13:10 13:25
26火	週の振り返り	授業	授業	授業	大清掃	給食			部活あり	○週の振り返り ○短縮授業 ○大清掃	13:10 15:30
27水	学年朝会	授業	授業	授業	授業	給食			部活あり	○短縮授業 ○清掃なし	13:10 15:30
28木	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食			部活あり	○短縮授業 ○清掃なし	13:10 15:30
29金	朝読書	授業	授業	終業式	学活	給食			部活なし	○終業式（リモート）	14:00 14:30

○提出物のお知らせ

☐ 「夏休み学習会」参加確認用紙

28日（木）✕