

2学年だより

上越市立城西中学校

R 4. 9. 2 No.19

2学期のスタート、今週の学校生活の様子です！

先週8月26日（金）から2学期がスタートし、今週は今日の定期テスト・基礎テストに向けて、授業が本格的に始まりました。最初は、夏休みとのギャップで、いつもの積極的な姿があまり見られなかったですが、後半は1学期と同じように、意欲的に授業に臨む姿に戻ってきました。放課後には、体育祭の応援リーダーやパネルリーダーが活動を行っています。来週はいよいよ全校練習が始まり、本格的に体育祭モードに入ります。

＜授業＞ 真剣に課題に取り組む姿、周囲と笑顔で意見交換する姿が多くみられています。



＜給食＞ 黙食を行っています。歯磨きも、手で押さえることや距離をとるように指導しています。



＜放課後＞ 応援リーダーやパネルリーダーが活動しています。



水泳部が先陣を切って、大会に参加していききました！

8月31日（水）に合同新人水泳大会が行われました。2年生からは3名の選手が参加しました。新人大会は水泳部を皮切りに、来週には合同新人陸上大会が行われ、駅伝大会、各種新人大会と続いていきます。これから2年生が部活動の中心となって、大会等に参加していきます。全力で大会に臨み、今までの練習の成果を確認するとともに、課題をしっかりと見極め、これからの練習につなげてほしいです。

＜大会の結果＞

男子 50 m 自由形	1 位（大会新）	女子 100 m バタフライ	2 位
男子 100 m 自由形	1 位（大会新）	女子 200 m 自由形	2 位
女子 100 m バタフライ	1 位	女子 400 m 自由形	1 位
女子 200 m バタフライ	1 位	混合 200 m リレー	
最優秀選手賞	（ 、 、 ） 3 位		

<大会に参加した生徒のコメントです>

大会で初めて3種目に参加しました。3種目に参加してみるといつも以上に体が重くなりましたが、また1つ思い出が増えたので、とてもうれしかったです。

新人水泳大会では目標としていた2種目制覇と、2つの大会新記録を達成することができてよかったです。また10月に全国大会に出場するので、その大会でよいタイムが出せるように、がんばります。

目標としているタイムに近づくために、夏休みや日々の練習に全力で取り組みました。苦しくて抜け出したいときもありましたが、仲間と励まし合い、良いレースになりました。本番では、今自分が出せる力を精一杯出すことができ、良かったです。今回の大会で達成できなかったことを次に活かせるように、これからもがんばります。

来週の予定

5月	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・天候も不順で、気温も高い状態です。食べること、休むことを大切にして体調を管理していきましょう。 ・終学活終了 15：10 ・生徒下校完了 15：25
	朝読書	月1授業	月2授業	月3授業	月4授業	給食	月5授業		部活なし	
	清掃あり 欠席者テスト（1・2限） 陸上部のみ部活動可									
6火	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・火曜日ですが5時間で終わります。下校の時間が7日と入れ替わり＋部活動なしです。確認してください。 ・部活動終了 14：55 ・生徒下校完了 15：10
	朝読書	水1授業	水2授業	水3授業	水4授業	給食	水5授業		部活なし	
	清掃なし 水曜授業5時間									
7水	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・体育祭に向けて、目標を立てたり、学級対抗リレーの走順を決めたりします。いよいよ体育祭が近くなってきました。 ・終学活終了 16：10 ・生徒下校完了 18：00
	朝読書	火1授業	火2授業	火3授業	火4授業	給食	火5授業	学活	部活あり	
	清掃あり 火曜授業6時間 新清掃分担スタート フッ化物洗口 6限学活（体育祭目標設定、リレー走順決め） 体育祭活動 応援－17：00 パネル－17：45									
8木	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・体育祭全校練習が始まりました。まだまだ暑い日が続きます。帽子、タオル、十分な水分を用意しましょう。 ・終学活終了 16：05 ・生徒下校完了 18：00
	学年朝会	木1授業	木2授業	木3授業	木4授業	給食	全校練習	全校練習	部活あり	
	清掃なし 全校練習56限（綱引き、応援） 週の振り返り 体育祭活動 応援－17：00 パネル－17：45									
9金	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・先週の合同新人水泳大会に続き、合同新人陸上大会が行われます。選手の皆さんは全力で競技に励んでほしいです。 ・終学活終了 16：10 ・生徒下校完了 18：00
	朝読書	金1授業	金2授業	金3授業	金4授業	給食	金5授業	金6授業	部活あり	
	清掃あり 合同新人陸上大会 体育祭活動 応援－17：00 パネル－17：45									

体育祭に向けて本格的に練習等が始まります。部活動では大会や練習試合等があり、疲れもたまっています。体育祭や大会でよいパフォーマンスを発揮するためには、栄養をしっかりと取ることと、休息が大切です。ぜひ、しっかり食べ、しっかり寝て、良い状態で体育祭や大会を迎えましょう。

<体育祭練習に必要な持ち物> 帽子(野外での活動)、マスク、水筒(多めに!)、タオル