



2 学年だより

上越市立城西中学校
R 4. 12. 9 No.32

修学旅行に向けて動き出しました！

先週 12 月 2 日（金）の 6 時間目（総合）に修学旅行に向けたオリエンテーションを行いました。いよいよ修学旅行に向けた取組がスタートします。学年で行う最大の行事です。新型コロナウイルス感染の拡大により、昨年、一昨年と宿泊を伴った修学旅行が中止を余儀なくされました。今年度は何とか来年 3 月に行いたいと考えています。現在も新型コロナウイルスの感染状況が横ばいからやや増加の状況が学校メールで伝えられました。なかなか、収束が見えない状況ですが、しっかりと準備をして修学旅行を迎えたいと思います。

<令和 4 年度 修学旅行>

- 期 日 令和 5 年 3 月 13 日（月）、14 日（火）
- 方 面 北陸方面（富山県、石川県、福井県）
- 宿 舎 加賀・山代温泉「葉渡莉」
- 旅行業者 JTB
- 日程の概要 ※ 班別自主研修以外の移動は貸し切りバスです。また 1 日目の行程はこれから決まっていきます。

☆ 1 日目 3 月 13 日（月）【見学・体験活動】

7:10	7:30	9:30	11:30	12:00	13:00	14:00	16:00	17:00
城西中（集合）	⇒	（見学）	→	昼食	→	ゆのくにの森	→	宿舎
		クラス別学習				全体学習（個人別）		

☆ 2 日目 3 月 14 日（火）【コース別 班別自主研修：金沢市内】

8:00	9:00	15:00	16:00	16:50	19:00		
宿舎発	→	金沢駅発	タクシー研修	→	兼六園	⇒	城西中（解散）
		班別学習			全体学習		

今後、各クラスで修学旅行実行委員を選出し、実行委員会を中心に計画を進めていきます。また、学年 PTA を開き、修学旅行についての説明会を実施しようと考えています。今のところ、1 月末を予定しています。日時が決定しましたらご連絡します。

保護者の皆様へ ～来週 12/13 からの 2 学期末個別面談（保護者と担任の二者面談）について～

来週火曜日から金曜日にかけて、2 学期末個別面談を行います。お忙しい中、ご都合をつけていただくことに感謝申し上げます。日程につきましては、11/24（木）に配付しました個別面談の 2 次案内をご確認ください。

- 当日の面談会場：生徒の所属学級教室
- お待ちいただく場所：2 階廊下(教室前)
- お持ちいただくもの：特にありません



お一人 15 分程度の短い時間ではありますが、2 学期の学習を含めた学校生活の様子、ご家庭での様子等の情報交換に加え、現時点における中学校卒業後の進路についてのお考えを聞かせていただく予定です。お子様に関してご心配な点があれば、面談で遠慮なさらずにご相談ください。3 学期以降もお子様が充実した生活を送れるように、一緒に考えていく機会になれば幸いです。よろしくお願いいたします。

第1回体づくり講座を行いました！

学校保健員会活動の体づくり講座を本日12月9日（金）6時間目に行いました。上越教育大学 心理臨床コース 准教授 田中圭介先生を講師に招き、「ゲームやデジタル機器との『上手な付き合い方』を考える（1回目）」をテーマに学習を行いました。内容につきましては、次号に詳しく掲載させていただきます。第2回目が12月21日（水）に行われますが、1回目と2回目の間にホームワークがあります。ホームワークは記録用紙を用いて、①起床就寝時刻 ②メディア使用時間を正確に記録することです。専用の用紙がありますので、お子様が記入しているかどうかぜひ確認してください。

ホームワーク（12/10-12/16）

____年 ____組 ____番 氏名：_____

（1）起床時間・就寝時間・メディア使用時間を記録します。

- 起床した時間を「き」、就寝時間を「ね」とそれぞれ示してください。
- メディア使用時間は範囲を「←→」で表し、それぞれ何をしてたのかを具体的に記入して下さい（例：ゲーム、テレビ、youtube など）

（2）「今ここ訓練」に取り組んだら○で示し、「集中した活動の内容」を書きます（例：食事、歩行、洗い物など）。

例

	き			◎歩行			◎食事			←ゲーム→			←テレビ→			←youtube→			ね					
例	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00
※30分頃を真ん中とします。この場合、起床時間6時半、就寝時間0時になります。																								

○記録シート

	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00
12月10日 土																								
12月11日 日																								

来週の予定です

12月	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	清掃あり 午後授業なし
	生徒朝会	授業	授業	授業	授業	給食			部活なし	・清掃 13:25-13:35 ・終学活終了 13:55 ・生徒下校完了 14:10
13火	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	教室軽清掃
	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	個別面談		部活△	部活動については有無を確認 ・給食終了 13:10 ・生徒下校完了 15:30
14水	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	教室軽清掃
	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	個別面談		部活△	部活動については有無を確認 ・給食終了 13:10 ・生徒下校完了 15:30
15木	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	教室軽清掃
	学年朝会	授業	授業	授業	授業	給食	個別面談		部活△	部活動については有無を確認 ・給食終了 13:10 ・生徒下校完了 15:30
16金	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	教室軽清掃
	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	個別面談		部活△	部活動については有無を確認 ・給食終了 13:10 ・生徒下校完了 15:30