



1 学年だよ！

上越市立城西中学校
令和 5 年 2 月 3 日（金）
第 3 6 号

1 年生最後の定期テストに向けて②

1 組

今回の定期テストは、これまで以上に家庭での自主学習を頑張ります。今までは自由な時間が多くなってしまい、十分な時間を確保できませんでした。1 年生最後となる今回は、自分に厳しく気を引き締めて自主学習し、テストに挑みたいと思います。

2 組

目標が 2 つあります。①苦手教科、国語の克服。② 5 教科は 90 点以上、実技 4 教科は 40 点以上。ハードルは高いですが、この目標を達成するために毎日 2 時間、休日は午前中に勉強を頑張っています。大成功となるように、努力を続けたいです。

3 組

私が大事にしたい事は「やる気が出るのを待つのではなく、自分から積極的に取り組むこと」です。目標の順位を設定して、それに向けて全力で努力し、目標に届かなかった場合は自分への罰を用意しています。目標達成に向け全力で取り組みたいです。

4 組

理科と英語が苦手なので、他の教科よりも特に頑張りたいと思っています。そのために、教科書を読んだり、ワークの問題を繰り返し取り組んだりしています。残り期間は少ないですが、しっかりと対策を進めて、納得のいく結果を残せると良いです。

5 組

目標は平均点を超えることです。今回は 9 教科ありますが、数学と英語を特に頑張りたいです。数学は小さなミスがよくあるので、なくせるようにたくさん練習したいです。英語は、前回のテストで一番結果が悪くなかったため、挽回できるようにしたいです。そのために、単元テストの問題を繰り返し練習したり、教科書やノートを見たりして頑張りたいです。

定期テストまであと 6 日になりました。**週末に向けて、今日（金曜日）頑張りましょう！金曜日が最大のポイント**です。ご家庭でも、激励、環境づくり等のご支援をよろしくお願いします。

“鬼” に負けるな！！

2 月 3 日（金）は節分です。せっかくの機会ですから、思い切って
心の中にいる鬼＝ネガティブな感情を追い出しましょう！
あなたが心の中から追い出したい鬼は？



追い出したい！	理由は？	一言アドバイス
さぼり鬼 	時間がある日でもダラダラと過ごしてしまい、結局勉強が全然進まないから。	やる気を待たない。システム（習慣）をつくろう。
弱気鬼 （ネガティブ鬼） 	部活の試合で弱気になって悔しい思いをしたから。強い気持ちで試合に臨みたいから。	弱気になるのは不安だから。相手より、まずは自分に勝って！
なまけ鬼 	3 週間前は毎日 2～3 時間くらい取り組んでいたけれど、だんだんと少なくなってきたから。	「どれくらいやったか」よりも「何をしたか」が大事。できている??
すぐ忘れる鬼 	何のために部屋に戻ってきたのか忘れてしまって、無駄な時間を過ごしてしまうから。	「何かのついで…」で後回しにせず、思いついた瞬間にすぐに行動しよう
スマホ・動画 やめられない鬼 	休憩中にスマホや動画を見始めてしまうと、なかなかやめられなくなってしまうから。	テスト期間は保護者に預けるとよいかも…学校に預けてもよいです。
周りに 流されてしまう鬼 	自分と周りの考えが違っていると、すぐに周りの考えに合わせてしまうから。意志が弱いから。	あなたが言葉を発することで勇気づけられる人、いるかもね。

使い方を見直しましょう。

城西中学校では、毎日の教育活動の中で、自分から調べたり、記録したり、意見を出し合ったりする道具として、学習者用情報端末(iPad)を積極的に活用しています。大変便利で有効な道具である一方、使い方を間違えると、人を傷つけてしまうこともあります。先日、iPadで活用している「クラスルーム」アプリの中で、不適切な言動が見られました。以下の点について、改めて全体で確認しています。

- 「クラスルーム」アプリは、多くの人たちが共有するものであることを意識する必要がある。
- 「クラスルーム」アプリに書き込んだコメントは、自分たちだけでなく周りの生徒や先生方、教育委員会の方も閲覧している。
- iPadは、上越市教員委員会から貸与されているものである。自分たちの後も、何年間も使い続けるものなので、大切に使う必要がある。

また、利用時間が過多になって、その結果、睡眠時間や学習時間にしわ寄せが出ている実態もあります。家庭で契約しているスマホ等の端末も含め、利用の仕方についてご家庭でもぜひ話題にいただき、ルール等を確認していただきたいと思います。



来週の予定

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 完全下校
6月	朝学習可	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活なし	OPTA 下校見守り	15:10 15:25
7火	朝学習可	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活なし	○清掃なし	15:55 16:10
8水	朝学習可	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活なし	○フッ化物洗口 ○質問教室(希望者) (15:15~16:00)	15:10 16:15
9木	朝学習可	社会テスト	理科テスト	英語テスト	質問教室	給食			部活なし	○定期テスト④ ○清掃なし	13:45 14:00
10金	朝学習可	国語テスト	数学テスト	音楽/家庭テスト	保健/美術テスト	給食			部活あり	○定期テスト④	13:55 15:15

コンパス・定規を準備
しましょう。

○提出物のお知らせ

☐ 体罰アンケート (未提出の方)

準備した分だけ
「自信」がつく
そして
「不安」がなくなっていく
W・H

(1F7フロアで紹介中。「私の座右の銘」)