１学年だより

上越市立城西中学校
令和５年２月10日（金）
第３７号

「全力を尽くす」ということ

人間がもっとも美しい瞬間は、
一生懸命、物事に取り組んでいるときである

仕事であっても、勉強であっても、一生懸命やり遂げた後に、“よくやったなぁ”、“頑張ったなぁ”と何となく自分を褒めてやりたい気持ちになることがあります。皆さんもそんな経験があるのではないでしょうか？　“今日は本当によく勉強した”、“部活動で頑張った”、“面倒なことでも最後まできちんとやり遂げた”等。このように感じたときは、体（頭）は疲れていても食事はおいしくいただけるし、爽快な気分で過ごせるものです。何となく満足したような、晴れ晴れとした心の安らぎさえ感じられるものです。

仮に、残念ながら力及ばず…という結果になったとしても、“及ばずながらも力を尽くした”、“できることはすべてやりきった”、更には“自分はこんなに頑張れるんだ”という**自分を肯定する気持ちは、満足感や次への挑戦の意欲にもつながっていく**ことでしょう。**これは何物にも代えられない大切なもの**です。

成功・失敗という結果も大事ではありますが、それよりも大切なことは、**その過程において『全力を尽くす』という姿勢が、自分自身の心の中にあるかどうか**だと思います。

さて、１年生最後の定期テストが終了しました。

皆さんは、今回の定期テストにおいて『全力を尽くす』ことはできましたか？テスト前の家庭学習はもちろん、毎日の授業も大切にすることはできたでしょうか？　個人による差は当然ありますが、学年全体として見ると、これまでよりも意欲をもって学習に向かっていた生徒が多かったように感じています。

私たちの毎日の取組は、私たちの未来へとつながっていきます。**「今」がしっかりと足元を見つめ、行動するとき**なのかもしれません。“今日の自分は本当によく頑張った。”　満足感いっぱいの生活を送ることができるよう、精一杯の努力を続けていきましょう。１年後・５年後・10年後…未来の自分の姿につながっていくと信じて。

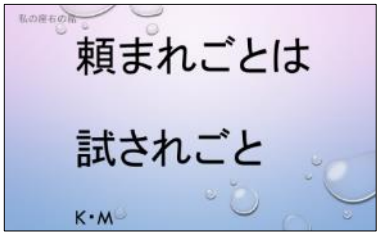
実力テストもあります（3月）

定期テストを終え、ほっと一息…といきたいところですが、城西中学校では、３年生の公立高校入試日と同日に実力テストを行っています。**１年生の学習内容がどのくらい身に付いたかを確認するためのテスト**です。今年は**3月7日（火）**です。範囲表は本日配付しました。（右記）

少し気が早いかもしれませんが、**『受験』という大目標に向けて、自分の実力を試す、初めての“練習試合”**です。定期テストと同様、学年の中でどのくらいの順位にいるのかも分かります。実力テストに向けて、１月から始めた「５科の総仕上げ」を来週から再開します。**１年間の総復習にも“全力を尽くし”**、学習面でも真の力を付けていきましょう。

教科	出題範囲
国語	・スピーチ原稿の推敲 ・文学的文章の読解 ・説明的文章の読解 ・漢字の読み書き ・文法（文の組み立て） ・古文の読解
社会	【地理】 ・世界の諸地域（アジア・ヨーロッパ・アフリカ） 【歴史】 ・律令国家の成立 ・奈良・平安時代
数学	・正の数・負の数 ・文字と式 ・１次方程式 ・比例と反比例 ※定規が必要
理科	・物質の区別 ・水溶液の性質 ・物質の状態変化 ・蒸留 ・観察器具の基本操作 ・植物のなかま 【選択】B：火山
英語	・リスニング問題 ・be動詞（現在） ・一般動詞（現在、３人称単数現在） ・疑問詞で始まる疑問文 ・助動詞（can） ・代名詞 ・命令文 教科書：p.88「Word　Web5」まで

来週の予定

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備　考	終学活終了 完全下校
13 月	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活なし	○欠席者テスト	１５：１０ １５：２５
14 火	学年朝会	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活なし	○６限授業なし ○欠席者テスト ○清掃なし	１４：５５ １５：１０
15 水	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活あり	○６限授業あり ○フッ化物洗口 ○専門委員会	１６：３５ （専門委員会終了） １７：３０
16 木	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活あり	○清掃なし	１６：０５ １７：３０
17 金	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活あり	○SC 来校日	１６：１０ １７：３０

「私の座右の銘」紹介②　⇒