

申 1 学年だよ

令和 5 年 9 月 15 日
上越市立城西中学校
No. 19

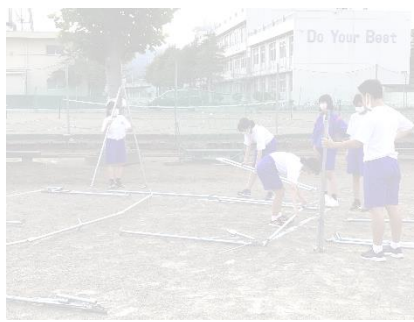
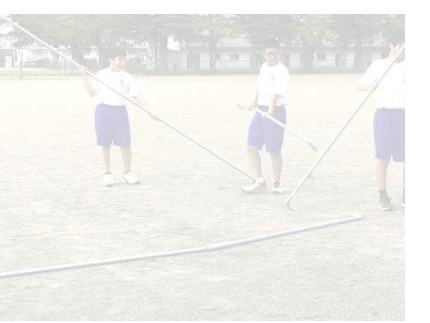
体育祭まであと 1 週間です

体育祭まであと 1 週間になりました。今週から全校練習が始まりました。2 学期の始めと比べると気温も少し下がり、グラウンドでも熱中症指数が「運動中止レベル」の数値を下回るようになりました。1 年生は初めての体育祭ということで、練習の流れや応援パフォーマンス練習に戸惑うこともあると思います。来週は、本番に向けて全校練習がたくさん入ってきます。リーダーや運営する委員会の指示をしっかりと確認して行動できるようにしましょう。

学級対抗リレーの練習風景（1、2 組の体育授業から）



外で活動している部活動が中心となり、テント立てをしました。



敬老の日

19 火	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	5、6限に体育祭全校練習があります。5限は大玉送り、6限は応援パフォーマンス練習です。 ・終学活終了 15:50 ・完全下校 16:05
	読書	授業	授業	授業	授業	給食	体育祭練習	体育祭練習	部活なし	
清掃なし 部活動なし										
20 水	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	4限に学級対抗リレーの学年練習を行います。体育でも練習したのでスムーズに進めましょう。 ・終学活終了 14:55 ・完全下校 17:30
	読書	体育祭練習	授業	授業	学年練習	給食	授業	なし	部活あり	
清掃あり 城西タイム 選抜リレー練習（放課後）										
21 木	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・体育祭準備 13:50~15:00 終了後解散 ・完全下校 15:30 ※15:30は活動の最大時間です。
	読書	体育祭練習	予行練習	予行練習	学活	給食	体育祭準備	体育祭準備	部活なし	
合同駅伝競走大会 全校練習 予行練習 体育祭準備 清掃なし										

9月22日（金）体育祭

8:15 応援席着席完了 12:15~13:25 給食・休憩 14:15~14:30 解団式 下校完了 15:45
 8:35 開会式 13:25~13:35 終学活 14:30~閉会式
 8:50~12:10 競技 13:45~応援合戦 後片付け最大 15:30 まで

持ち物

- ・ハチマキ・帽子・水筒・タオル・応援に必要な道具・健康観察カード
- ※ハチマキは、9/19（火）に配付されます。

9月22日（金）体育祭 9月25日（月）に延期

通常登校 1限~6限まで授業 部活動あり
 終学活終了 15:50 下校完了 17:50

来週の主担任

1組	2組	3組	4組	5組