



上越市立城西中学校
R5. 10.6 No.22

上進連②が終わりました ~学習・メンタル・生活習慣~

「ヤバイ!」「難しかった…」「前回よりもちょっとできた!」と上進連テストを終えた後、手応えを教えてくださいました。ご家庭ではいかがだったでしょうか。

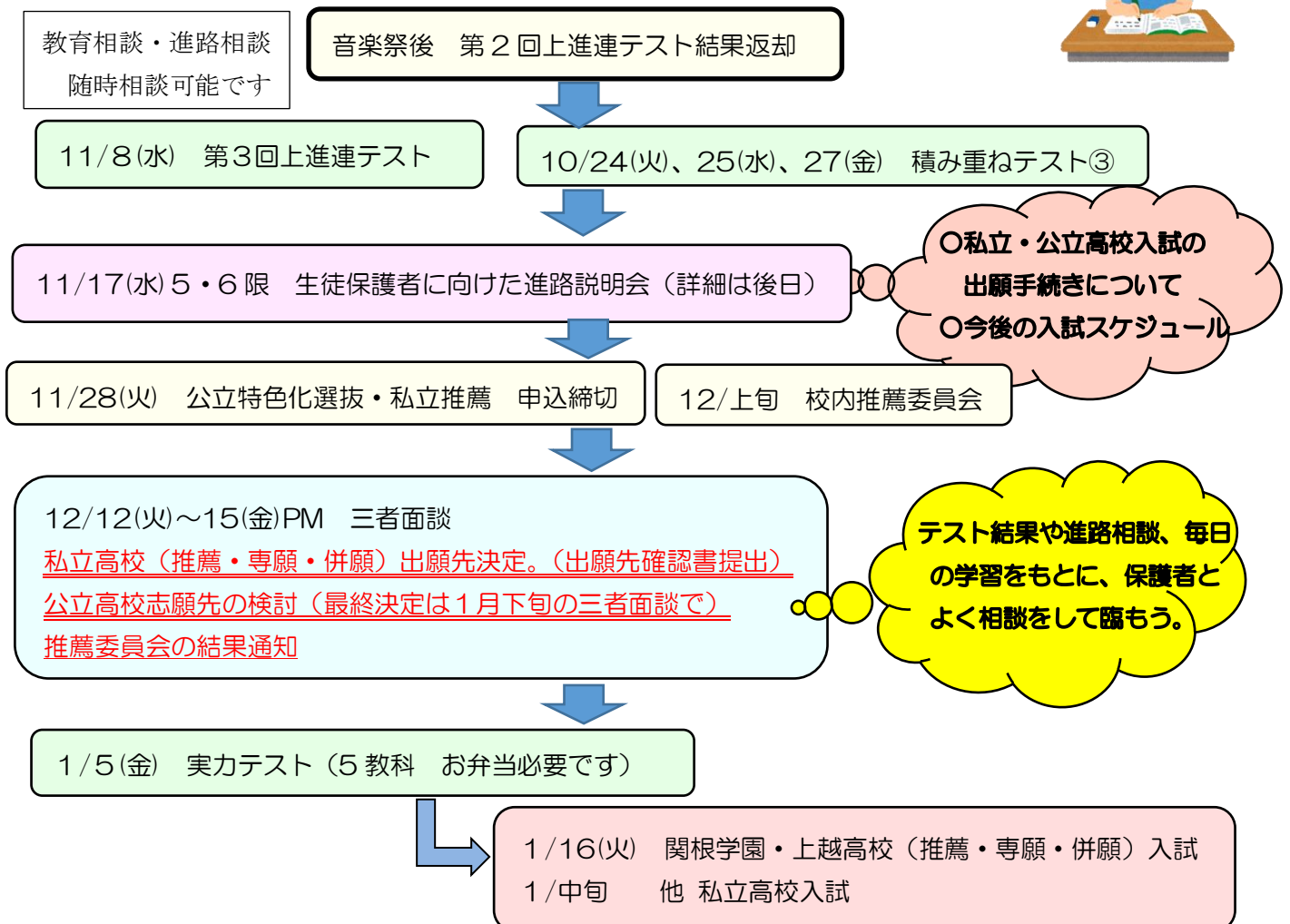
『テスト』に向けて準備は、どれくらいしたら良いのでしょうか。

「十分に勉強して準備したけれど、不安はいっぱい。テストに向けての準備を頑張っているにもかかわらず、反対に、それが強まっていく。それなら準備をしないで当日を迎えるか。それもダメだろう。どうしよう。」こんな思いだけが頭の中を巡り、気持ちや体調まで悪くなってしまふ、そんな状態がこれからはしばらくは続いていく時期かもしれません。でも、不安を解消するために今できることは、「毎日の学習」や「気持ちを強くもつ心」だと考えます。高校でどんな生活を送りたいか、そのために今がんばると気持ちを前向きにし、毎日少しの時間から学習に取り組んでいきましょう。スポーツや習い事での地道な努力、学習でもやってみましょう。

以前、後藤先生がおっしゃった『受験は団体戦』という言葉覚えていませんか? 苦しいときこそ周りの仲間と協力しましょう。そして学年全体で学習に向かう姿勢を高めることが必要です。どうぞ、体育祭で魅せてくれた学級・学年の力を、今こそ学習面で見せてください!



★進路に関わる当面のスケジュール (~1月の私立入試まで)



来週の
主担任

学級	1組	2組	3組	4組	5組
担当者					

来週の予定

9 月	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="font-size: 2em;">スポーツの日</div>  </div>									
	10 火	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後
生徒朝会		授業	授業	授業	授業	給食	授業	講演会	部活あり	
生徒朝会 清掃なし 6限:地域子どもを育てる会「葉一さん」講演会										
11 水	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽祭に向けて、準備が進んでいます。合唱も頑張りましょう。 ・終学活終了 15:15 ・生徒下校完了 17:30
	朝活動	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活あり	
清掃あり 城西タイム 放課後:第2回音楽祭実行委員会										
12 木	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	<ul style="list-style-type: none"> ・葉一さんの話を聞いたあと、自分の学習は何か変化していますか？ ・終学活終了 15:50 ・生徒下校完了 16:05
	学年朝会	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活なし	
地区駅伝大会 清掃なし フッ化物洗口										
13 金	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	<ul style="list-style-type: none"> ・通知表を配付しました。前期の成果を確認し、後期につなげていきましょう。 ・終学活終了 15:50 ・生徒下校完了 17:30
	朝活動	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活あり	
高田南城体験入学 歯科検診②(3-1、3-3、3-5) 通知表配付										

【お知らせ】

「家庭学習の充実」をテーマとした講演会（「城西中学校地域子どもを育てる会」主催）を実施します。

教育系 YouTuber の「葉一」さん（チャンネル名「とある男が授業をしてみた」）が講師として来校されます。

保護者の皆様が参観いただくことはできませんが、後日講演会の様子を撮影した動画を Google classroom にアップする予定です。



～保護者の皆様へ

上越高校の募集要項が9月29日（金）に配付されています。出願まで大切に保管をお願いします。