

	学校だより第3号 令和6年6月15日 上越市立城西中学校	啖（そつ）とは、鳥が卵からかえるとき、殻の中で雛が鳴くこと。啄（たく）とは、親鳥が外から殻をつつくこと。両者相呼応した、逃すべからざる好機をいう。当校では、啖啄の精神から大きな成果が生まれると考え、職員玄関に掲額している。
---	------------------------------------	---

「肩に乗ってくるオウム」

校長 五十嵐 守男

「物事のとらえ方(頭の中の声)には、それぞれの人がもちやすいクセがある」と、鈴木水季さんはその*著書の中で述べておられます。例えば、

-  **心配オウム**・・・「ひどい結果になるに違いない」「ああなったら、こうなったらどうしよう」
-  **無関心オウム**・・・「別に…」「関係ない」「どっちでもいい、知ったことではない」
-  **あきらめオウム**・・・「自分にできるわけない」「それは自分の手には負えない」
-  **敗北者オウム**・・・「自分なんか役に立たない」「みんな私より優れている」
-  **罪悪感オウム**・・・「全部自分が悪いんだ」「自分のせいだ」
-  **正義オウム**・・・「それは正しくない」「そんなことはすべきではない」
-  **非難オウム**・・・「自分は悪くない」「うまくいかないのは誰かのせいだ」

*「子どもの『逆境に負けない心』を育てる本」(足立啓美、鈴木水季、久世浩司著、(株)法研、2016年)から

このようなネガティブ(否定的)なとらえ方があり、人それぞれの物事のとらえ方(頭の中の声)というのは、「自分の肩に乗って、耳元でささやいてくるオウムの声のようなもの」である、と鈴木さんは言います。

私自身も、この「とらえ方のクセ」に苦しんできた一人です。

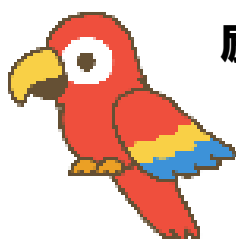
大切なのは、「オウムは、自分の一部であるけれど、自分の全てではないということ」です。

物事のとらえ方や考え方に、それぞれのクセはあるけれど、「今、自分の肩に、こんなネガティブ・オウムが乗ってささやいているな」と自覚できるだけで、心をポジティブ(積極的)な方向に向けていくきっかけになるかもしれません。

例えば、「私には信頼できるこんな人がいる」と確かめてみます。そして、その人から「自分の長所や強み」を、教えてもらいます。また、「今までに私はどんな風に逆境を乗り越えてきたか」を思い出してみてもいいでしょう。「大好きなことをする時間を、自分にあげる」ことも、前向きになるためには大切です。

こんなことをしながら、私たちは、大変な時代を、なんとか前を向いて生きているのだと思います。

「逆境を乗り越えて、人は成長する」とよく言われます。もしかしたら、その「乗り越え方」をたくさん身に付けてゆく歩みこそが、「人としての成長」なのかもしれませんね。



励ましオウムを肩に乗せてみよう。

「大丈夫だよ」

「よくがんばっているよ」

「やればできるよ」

「がんばろう」って、ささやいてくれるでしょう。

令和6年度 第1回生徒総会

5月23日（木）に令和6年度 第1回生徒総会が行われました。

今年度の生徒会スローガンは「縁（えん）」になりました。このスローガンに込められた思いは次の通りです。



私たちは偶然のめぐりあわせによって、城西中学校で一緒に生活をしています。そんな私たちの城西中学校での新たな出会いや、出会った仲間とのつながりを大切にしていきたいと思い、このスローガンを設定しました。同じ中学校、同じ学年、同じ学級で過ごせる「縁」を大切に、そしてその「縁」に感謝しながら、学年の壁を越えて、全員が安心・安全に過ごせる城西中学校を目指します。

今年度の生徒会活動の基本方針、各委員会・部活動等の活動説明では、それぞれのリーダーが堂々と発表しました。たくさんの質問がありましたが、その回答に対しても、活動を肯定する前向きな意見が印象的でした。



仲間づくり遠足

爽やかな天候の中、5月15日（水）に全学年で、「仲間づくり遠足」を実施しました。

1年生は国立妙高青少年自然の家、2年生は県立こども自然王国、3年生は国営越後丘陵公園に行ってきました。全学年とも新しい学年になって初めての学年行事でした。

特に1年生は、中学校へ入学して初めて校外に出かける行事です。新しい学級・班のメンバーとの校外での活動を通して、協力することの楽しさを実感し、たいへん充実した時間を過ごすことができました。



2年生 集合写真

1年生 レクリエーションの一コマ

1年生の様子 (妙高青少年自然の家)



2年生の様子 (こども自然王国)



3年生の様子 (越後丘陵公園)



活動の一コマ (3年生)



部活動・クラブチーム決意発表・激励会

6月7日(金)、部活動・クラブチーム決意発表・激励会を実施しました。各部活動、クラブチームで、今年度の活動の目標をしっかりと発表していました。返事やあいさつ、移動の動きから、今年度の活動に向けた決意が伝わってきました。全校応援は、全校生徒が一つになって声を出し、全校の士気を高める機会となりました。





準備・運営をしてくれた応援委員会の生徒の皆さん、ありがとうございました。

6月3日（月）～7日（金）第1回オープンスクール

オープンスクールの期間、たくさんの保護者、地域の方からご来校いただきました。

5日間合計で154名でした。特に最終日は、『部活動・クラブチーム決意発表・激励会』があったため、100名近くの方からお越しいただきました。

お忙しいところ、ありがとうございました。

なお、第2回オープンスクールは、11月18日（月）～22日（金）の予定です。



フラワーアレンジメントの「フラワーバンク」募集の紹介



にじいろ教室（当校の校内教育支援センター）で定期的にイベントを開催しています。毎回、「フラワーアレンジメント」の活動にご協力いただいている さんが、フラワーバンクのチラシ（左写真）を作成してくれました。すでに、5月のイベントでは、9軒の皆さんから、たくさんの花をいただきました。おかげで、にじいろ教室に通っている生徒の活動が充実しています。企画してくれた さんとお花をご提供いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



7月の予定

2日（火）2年生職場体験学習（～4日）
5日（金）漢字検定①
7日（日）通信陸上（～8日）
10日（水）スクールカウンセラー訪問日
13日（土）県総合体育大会（～15日）
※陸上競技は20（土）21（日）

16日（火）夏休み前教育相談（～19日）
17日（水）スクールカウンセラー訪問日
25日（木）終業式・軍集会
26日（金）保護者面談（～31日）
27日（土）県吹奏楽コンクール（～28日）