



3学年だより

上越市立城西中学校
令和6年7月5日(金)
第12号

助産師さんと考えました

3日(水)「命・きずなを考える講座」を行いました。助産師さんを5名お招きし、自分自身の心と身体を大切にするために、そして異性とも互いに尊敬し合いながら生活していくためにはどんな配慮が必要なのか、どんなことに気を付けていかなければいけないのかを、助産師さんと一緒に考えました。特に、「周りに対する思いやり」「先を見通して行動すること」が大切であることを学びました。



○生徒の感想

最初は少し恥ずかしい気持ちで笑ってしまうこともあったけれど、聞いていくうちに大切なことだと感じ、真剣に聞きました。なかなか聞けないことが知れて、貴重な経験になりました。(1組男子)

赤ちゃんを産むことはとても素敵なことで、たった一つの貴重な命に対して「産まない」という選択をしないように、「先を読む」ことが、人生でとても大切だと思いました。(5組男子)

赤ちゃんはたくさんの人に支えられて生きていく、希望が詰まった存在だと思う。今まで支えてくれた家族に感謝の気持ちを持ち、自分が産むことになったときは、声に出して頼っていきたい。(2組女子)

妊婦体験をさせてもらった時、しゃがむことさえ大変で、これ乗り越えてきた世の中のお母さんはスゴイと思いました。妊婦さんには絶対に優しくしようと思いました。(3組女子)

これまでより少し理解が深まったけど、今はまだ、妊娠が少し怖いと感じています。大人になってこういうことに悩んだ時は、講師の先生のように心に寄り添ってくれる人に相談したいです。(4組女子)

○性について心配なこと、不安なことは一人で悩まず、相談をしましょう!

思春期の体についての心配ごとは、ご連絡ください

上越市思春期健康相談室【助産師の相談室】
☎ 025-522-5219
金曜日 午後6:30~8:30

にいがた助産師そうだん
☎ 050-3146-9989
月曜日~土曜日 午後7:00~9:00

思春期・FP相談 LINE(ライン)
月曜日~金曜日 午前10:00~午後4:00
QRコードはこちら→ 

祈 健闘! がんぼれ「千一ム城西」

昨年同様に多くの部活動が地区大会を勝ち進み、県大会に駒を進めました。地区大会以上に熱い戦いが期待されます。城西中学校の代表として、また、これまで同じ競技を志し、切磋琢磨してきた上越地区の仲間の代表として精一杯闘ってきましょう!

各種県大会の期日・会場は下記の通りです(※当校生徒が出場する競技のみ掲載)。詳細は各部の「参加計画」をご確認ください。



<県大会一覧>

競技	期日	会場	競技	期日	会場
陸上競技	20(土)21(日)	新発田市五十公野公園陸上競技場	水泳競技	13(土)14(日)	ダイエープロビスフェニックスプール
女子バスケ	13(土) 14(日)	三条市体育文化会館 アオーレ長岡・(長岡市市民体育館)	男子テニス	14(日)	新潟市庭球場
卓球	13(土)14(日)	小千谷市総合体育館	ソフトボール	13(土)14(日)	スポーツランド燕
柔道	13(土)14(日)	新発田市カルチャーセンター	剣道	13(土)14(日)	謙信公武道館

来週、再来週の予定

※来週の「学年だより」はお休みします。

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 完全下校
8月	チャレンジテスト(数)	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活なし	○スタプロ提出<国語 19~20> ○清掃あり	15:05 15:20
9火	チャレンジテスト(英)	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活あり	○スタプロ提出<社会 22> ○清掃なし	14:50 17:30
10水	チャレンジテスト(社)	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活あり	○スタプロ提出<国語 16,23> ○清掃あり ○教育相談アンケート ○専門委員会	15:40 (専門委員会終了) 17:30
11木	チャレンジテスト(理)	授業	授業	授業	授業	給食	授業	県大会激励会	部活あり	○スタプロ提出<理科 25~26> ○清掃なし ○フッ化物洗口 ○5限→終学活→激励会	15:25 (激励会終了) 17:30
12金	チャレンジテスト(国)	授業	授業	授業	授業	給食			部活あり	○スタプロ提出<英語 21~22> ○給食→終学活 ○清掃なし	13:30 15:45
15月	 教育相談と並行して、上進連テストに向けた学習をします。 配付される過去問とスタプロを準備してください。										
16火	朝読書	授業	授業	授業	教育相談	給食	進路説明会		部活あり	○スタプロ提出<国語 22,24> ○教育相談(4限) ○清掃なし	15:50 17:45
17水	生徒朝会	軍色抽選会	授業	授業	教育相談	給食	授業		部活あり	○スタプロ提出<英語 23,24> ○教育相談(4限) ○清掃あり ○城西タイム	15:15 17:30
18木	朝読書	授業	授業	授業	教育相談	給食	授業		部活あり	○スタプロ提出<国語 25~26> ○教育相談(4限) ○清掃なし ○フッ化物洗口	14:50 17:30
19金	学年朝会	授業	授業	授業	教育相談	給食	授業		部活あり	○スタプロ提出<英語 25~26> ○教育相談(4限) ○清掃なし	14:50 17:30

来週、再来週の各学級主任

※出張や体調不良等で、突発的に変更になる場合があります。

	1組	2組	3組	4組	5組
7/8~7/12					
7/16~7/19					

○提出物のお知らせ

- 三者面談時「自主学习教室」利用確認用紙 19日(金) ㄨ
- 高校体験入学・オープンスクール参加確認票①② 12日(金) ㄨ