



1 学年だより

上越市立城西中学校
R6. 7.24 No.16

明日から夏休み ～ 充実した休みを ～

1 学期間 73 日を終え、明日から夏休みです。今年の夏休みは、38 日間となります。みなさんにとっては、中学校生活初の長期休業となります。この期間は、「自分で自分をコントロールする力を付けるチャンス」です。起床時間、就寝時間など生活リズムを崩さないように心がけてください。また、夏休み中の課題も「あとからやる」のではなく、計画的に進めましょう。

夏休みに大切にしてほしいこと

(1) 「自分」のこと

「事故なく健康第一」で過ごす。自分の命、心、体を大切に！
法律やきまりを守り、安心・安全な休みにしてほしいと思います。



(2) 「自立する」こと

学習や長期休みに取り組みたい 5 つのことなど、意欲的に活動しましょう。また、洗濯や食事の準備など、身のまわりのことにも積極的に。自分のことを自分でできることが自立した大人になる第一歩です。

(3) 「自律する」こと

自分の生活を自分でコントロール(自律)しましょう。自律する力を身に付けることで、2 学期以降の充実した生活につながります。

とはいうものの、まずはゆっくりと休んで心身のリフレッシュをしましょう。気力、体力、学力、忍耐力など多くの「力」を蓄えて、新学期を迎えてほしいと思います。

前期定期テストの準備を

夏休みの生活設計を立てた際に、前期定期テストの範囲を配付しました。定期テストの範囲は、今までの積み重ねテストの内容をさらに発展させた総合的なものです。夏休みの課題の多くが、定期テストに向けた学習に結び付いています。テストは、9月9日(月)・10日(火)です。夏休みは、テスト計画表と学習がどこまで進んだか分かる「頑張り見える化」大作戦のシートを活用してワークなどに取り組んでほしいと思います。「毎日少しずつ取り組む力」を身に付け、進めましょう。

SNS に関する講話

校長先生から SNS に関するお話をしていただきました。共生の社会をどう生きるか、その中で SNS を使うことは、日常的です。それならばどう使えばよいのか？SNS は、仲間や世界を「幸せにする道具」です。その使い方を間違えると、人を傷つけたり、自分や自分の大切な人を傷つけたりすることにつながってしまいます。どうやって使えばよいのか、学び、考えて夏休みもすごしたいですね。

< いじめの多くは、犯罪です >

- ・ 冷やかしの、からかい、悪口、おどし (インターネットを含む)
- ・ ・ ・ 脅迫罪 (2年以下の懲役、30万円以下の罰金)
- ・ ・ ・ 名誉棄損、侮辱罪 (3年以下の懲役、50万円以下の罰金、拘留、科料)

送信一秒 ログ一生

「送る」より「贈る」気持ちで送信を

送る前 一呼吸して 読んでみて

送信一秒 ログ一生

※デジタル・タトゥーの問題に苦しんでいる人がたくさんいます。

SNSは

あなたを、仲間を、そして世界を
幸せにするための道具です

でも、破壊するための道具にもなる
ことを忘れてはならない

9/2～の
主担任

学級	1組	2組	3組	4組	5組
担当者					

※出張や体調不良等で、突発的に変更になる場合もあります

2学期最初の週(9/2～)の予定

2月	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・2学期が始まります。また頑張りましょう。 ・終学活終了 15:05 ・生徒下校完了 15:20
	朝活動	始業式	学活	授業	授業	給食	授業		部活動なし	
	2学期始業式 清掃あり									
3火	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・放課後に専門委員会があります。 ・終学活終了 15:50 ・専門委員会 15:55~16:15 ・体育祭活動可(応援) 17:00 ・生徒下校完了 17:45
	朝活動	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活動あり	
	清掃なし 放課後:専門委員会 体育祭活動									
4水	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・生活リズムが安定し始めていますか? ・終学活終了 15:15 ・体育祭活動可(応援) 17:00 ・生徒下校完了 17:30
	朝活動	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活動あり	
	清掃あり 城西タイム 放課後:体育祭活動 SC来校									
5木	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・テスト前の部活動停止期間です。なぜ早く帰るか考えて家で過ごしましょう。 ・終学活終了 15:50 ・生徒下校完了 16:05
	朝活動	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活動なし	
	清掃なし フッ化物洗口									
6金	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・一週間頑張りましたね。 ・終学活終了 15:50 ・生徒下校完了 16:05 質問教室参加者 16:45
	朝活動	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活動なし	
	清掃なし 放課後:質問教室(16:30)									

9/2(月) 日程

通常登校

朝学活

1限：始業式

2限：学活

3～5限：授業

体操着登校可です

持ち物

☐ 夏休みの計画表

☐ 雑巾2枚

☐ 給食着(給食当番)

☐ 水筒、タオル

《保護者の皆様へ》

夏休み期間中、事件・事故等に巻き込まれたり、感染症などにかかったりした場合、学校へ電話をお願いします。

城西中学校：025-523-7222

学校緊急電話：