

中2学年だよ

令和6年11月15日
上越市立城西中学校
No. 24

君も明日からカウンセラー

先週、スクールカウンセラーさんから「悩み相談と聴き方講座～君も明日からカウンセラー～」という題材でお話がありました。「中学2年生あるある」では、自分を良く見せたい（かっこいい、かわいい）、周囲との付き合い方で悩む、ダメとわかっているルールを破ってしまう、自分の趣味に没頭してしまう…等の「あるある」を聞きました。生徒は「うん、うん」と納得しながら聞いてい



たり、「そうかなあ～」と自分自身を振り返ったりする姿がありました。また、チャットタイムがいくつか設けられ、生徒同士で意見交換をしました。その中には、右の図にあるように「思春期は何を学ぶ時期なの？」という問いがあり、中井先生から具体例を挙げて、説明していただきました。さらに、「友だちに求めるもの」や「話の聞き方」のポイントも伺いました。

思春期は何を学ぶ時期なの？

- ◇ 『自分らしさ(同一性)』の獲得
- ◇ 『自立・自律性』の獲得
- ◇ 『ルール(社会規範)の理解』と『一般モラル(道徳)の習得』
- ◇ 学校、家庭、友人関係における『役割習得』
- ◇ 『性的発達』と異性への『関心の広がり』
- ◇ 『調整』、『協調』、『共同』、『自分を合わせる力』

などなど…その他にもたくさん。大人になるのは大変だ！

思春期には学ぶことがたくさんあり、周囲との関係を築くときも、互いに傷つき、傷つけながら距離を学んでいくことも学びました（ヤマアラシのジレンマ）。大変な時期だからこそ、何かあった時には一人で抱え込まず、友人や周囲の大人を頼ってほしいと思います。

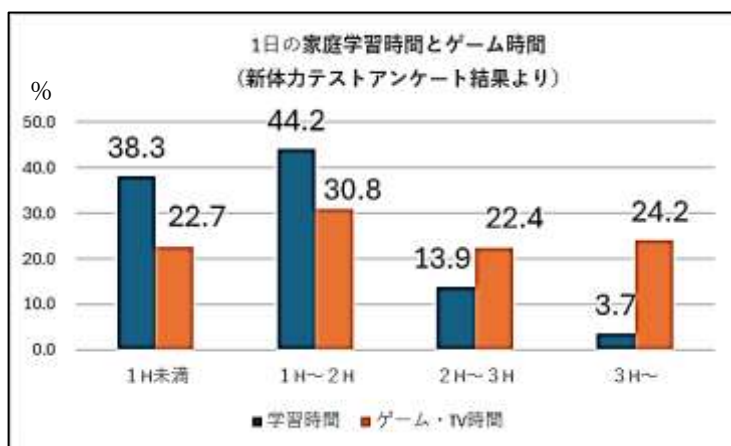


家庭学習習慣は？

右のグラフは何でしょう？ これは1学期に取り組んだ新体カテストのアンケート結果（抜粋）です。1日の学習時間とゲーム・TV（動画視聴）時間を示しています。何か気づくことはありませんか？

5日（火）から始まった「ぶちスタ」ですが、自分のために活用できているでしょうか？ 担任の先生方からは「毎日、きちんと取り組んでいる生徒が増えた。」、「提出しない生徒がいる。」、「答えを丸写しの可能性が…」など、いろいろな声が聞こえてきました。今回の「ぶちスタ」は入試対策の入門編で、小学校の内容から中学1年生までの復習がメインになっています。提出が目的ではありません。

自分の活用できる時間を学習と余暇のバランスを考えて、今のうちに学習習慣を定着させておくと、後々自分のためになります。まずは目の前のことから逃げず、「チャレンジ」して「チェンジ」していきましょう。



来週の予定

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 完全下校
18月	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	/	部活なし	オープンスクール ～22日(金)まで ○清掃あり	15:05 15:20
19火	生徒朝会	授業	授業	授業	授業	給食	授業		授業	部活あり	○生徒朝会 ○清掃なし ○午前短縮授業 ○3年進路説明会 (5・6限) ○学級優先日
20水	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	/	部活あり	○清掃あり ○城西タイム	15:15 17:00
21木	学年朝会	授業	授業	授業	授業	給食	授業		授業	部活あり	○清掃なし ○フッ化物洗口
22金	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活あり	○清掃なし ○学校説明会 (1年生)	15:50 17:00

来週の担任

※出張や体調不良で、突発的に変更になることがあります。

	1組	2組	3組	4組	5組
11/18～11/22					

服装について

朝晩の冷え込みが気になる季節になりました。体調を崩さないためにも服装で、防寒対策をお願いします。制服の下にセーターやカーディガンを着る生徒は、制服の袖口や裾からセーターなどが見えないように指導しています。また、色は黒、紺、灰色などの制服に近い色を着るようにしてください。



お知らせ

- オープンスクールは18日(月)～22日(金)です。授業や部活動の参観が可能です。
- 11月19日(火)3年進路説明会があります。
参加を希望された方は13:40から体育館です。