



学校だより 第 8 号

令和 6 年 12 月

上越市立城西中学校

啐（そつ）とは、鳥が卵からかえるとき、殻の中で雛が鳴くこと。啄（たく）とは、親鳥が外から殻をつつくこと。両者相呼応した、逃すべからざる好機をいう。当校では、啐啄の精神から大きな成果が生まれると考え、職員玄関に掲額している。

子どもたちの健康と幸せのために

校長 五十嵐 守男



「活動的な身体活動」週2回以上実施者の国際比較(11歳)～(一社)日本トップリーグ連携機構『あそびバ!』プログラム開発の背景』から～

図1は、ユネスコが協力して実施された調査です。「活動的な身体活動」は「30分以上、心拍数120程度」を基準にしています。それを「学校から帰った後、月曜日から金曜日までの平日に、週2回以上やっている11歳」の割合です。日本は、「11歳が、放課後に、かなり運動をしていない国である」ということがわかりました。

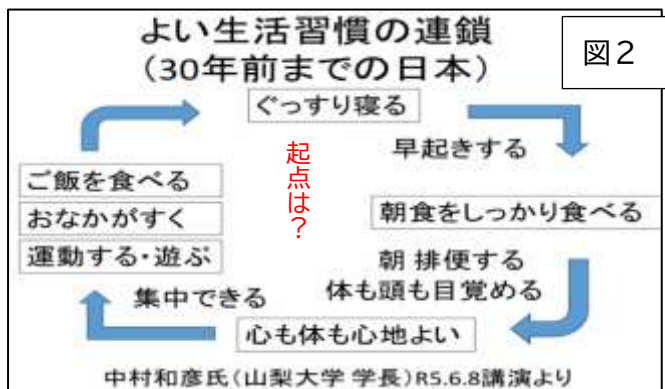


図2は、「パプリカ」の監修を手掛けるなど、子どもの運動や健康についての造詣が深い、中村和彦氏の講演からいただいたものです。

氏は『食』『睡眠』などを別々に指導するより、『生活習慣の連鎖』ととらえるべき」と述べておられます。「体を動かすこと、食べること、寝ること、排泄すること」の連鎖において、「起点」となり得るもの。それは「生理的欲求」ではない、能動的に行える「体を動かすこと」。

「運動こそが、よい生活習慣の連鎖の起点」となるのです。では実際に、今の子どもたちは、起点となり得る「運動」を適切に行えているのでしょうか。

よく「知・徳・体」と言いますが、もしかしたらそのバランスが崩れてきてはいないか、と思うのです。SNS やゲームも大きな要因です。

小学校では課外活動での運動が少なくなり、中学校では今まさに、国をあげて部活動改革が進められています。上越市も新潟県も「令和8年度からは休日の部活動なし。段階的に平日も地域に展開。」と明示しています。近い将来、アスリートを目指す子、スポーツを楽しみたい子など、様々な子たちが、ご家庭による「受益者負担」がなければ運動やスポーツができない時代が来るとしたら、大変な問題です。

「城西中学校地域子どもを育てる会」や「城西中学校後援会」のご支援を受け、「U12 バスケットボール教室 (別紙)」がスタートしています。小4～小6の男子児童が、指導者(当校バス部OBの社会人、小学校教員、上越教育大学の学生・院生、自主練習に来ている中学生部員など)と楽しく活動してくれています。このチャレンジを「小中学校と地域が協力してつくる豊かな運動環境づくり」「チャンピオンを目指すのではなく、運動を楽しめる場所の提供」のモデルケースとし、今後、この地域で、様々なスポーツや幅広い年齢に広げていきたいと思っています。

また、当校区には2つの県立特別支援学校があります。交流しながら、パラスポーツを楽しむ機会もつくっていかれたと考えています。

これらを、地域の皆様からお知恵やご支援をいただきながら進めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

子どもたちの、健康と幸せのために。
地域と学校が、力を合わせて。

生徒の力！① ^{せいかさい}西華祭 ^{あおはる}「刻め、青春の ^{イレブレイシブル}思い出」

生徒会主催の文化祭「西華祭」が 11 月 29 日（金）に行われました。行事のねらいは「楽しく過ごせる城西中」「学年を超えて仲良くなれる城西中」を生徒の力で創ることです。午前は 17 のイベント、午後は劇やダンス、演奏など 8 つのステージ発表と全校レクリエーションで、楽しい 1 日を過ごしました。立候補して実行委員を務めてくれた 41 人をはじめ、主体的に企画や準備、当日の運営などを担当してくれた生徒の皆さん、ありがとうございました。

当日は、多くのご家族や地域の方々からも生徒たちの活動を見守っていただきました。本当にありがとうございました。



ペンライト SHOP



プリクラ風フォトスポット



カードゲーム・ボードゲーム



麻雀



お札を貼って Let's Go!



サバイバルゲーム



エンジョイゲーム・ボッチャ



脱出ゲーム



スマブラ道場



フラワーアレンジメント



弾き語り



マーブリングでしおり作り/フォトスポット



呪女美の館



シャボン玉で遊ぼう



午後も、歌やダンス・劇などのステージ発表や全校レクリエーションで大いに盛り上がりました。



生徒の力！② 中学校説明会 1年生、大活躍！

11月22日（金）に、校区内の小学6年生と、校区外から来年度当校に入学予定の6年生を対象に、学校説明会を実施しました。当校の1年生が、城西中学校を例に、中学校生活について説明しました。

1年生たちは、スライドや動画、劇、インタビュー、クイズなど様々な工夫を凝らし、中学校の様子を伝えてくれました。1年生の成長を実感した、嬉しい1日でした。

そして、明るく、礼儀正しく参加してくれた6年生の皆さん、ありがとうございました！



生徒の力！③ 絶賛の新企画！「球技大会」



生徒会・体育委員会の皆さんが、新企画「校内球技大会」を開催してくれました。昼休みを使って、連日熱戦が繰り広げられました。目的は「学年や学級を超えて仲間と一緒に体を動かす楽しさ、面白さを味わい、学年の壁がない城西中を目指すこと」です。種目はドッジボールで、誰もが楽しめるよう、下の3つの部門が設けられました。

- ① **スポーツ部門**（運動部や運動クラブに所属している人同士が対戦）
- ② **トラディショナル部門**（運動部・クラブに所属していない人同士が対戦）
- ③ **スポトラ部門**（スポーツ部門とトラディショナル部門のミックス）

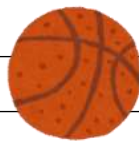
これからの時代の、多様なスポーツの楽しみ方を示してくれた、優れた企画でした。また、トーナメントではなくリーグ戦にして「1回しか試合ができないチーム」をなくしたことも、大好評でした。体育委員会の皆さん、素晴らしい企画を、ありがとうございました。

【活動や地域クラブ活動 大会等の結果】

<男子バスケットボール JOSEI>

★BSN 杯新潟県 U14 バスケットボール大会上越地区予選会
(11/30 中郷総合体育館)

1 回戦惜敗 JOSEI 50-55 糸魚川東中



<女子バスケットボール 上越 JOSEI>

★BSN 杯新潟県 U14 バスケットボール大会上越地区予選会
(11/30・12/1・7: 三和体育館、清里スポーツセンター)

2 回戦 上越 JOSEI 40-26 城北中

決勝リーグ 第 4 位

<吹奏楽部>

★新潟県アンサンブルコンテスト

(12/7: 上越文化会館)

○金管・打楽器 8 重奏 銀賞

○木管 8 重奏 金賞 (12/22 の西関東大会代表
選考会に進出)



<男子ソフトテニス部・女子ソフトテニス部>

★上越地区新人ソフトテニス大会

男子団体 (11/23・24: 中郷総合体育館)

ブロック 1 位で決勝リーグ進出

決勝リーグ 3 位

女子団体 (11/24: 柿崎中・柿崎ドーム)

3 回戦惜敗 (ベスト 8)



<卓球部>

★新潟県新人卓球大会

(11/30・12/1: 小千谷市総合体育館)

男子団体 1 回戦 城西中 3-2 亀田中

2 回戦 城西中 2-3 田上中

(ベスト 16)

個人戦 2 年男子: (1 回戦惜敗)

2 年女子: (1 回戦惜敗)

1 年男子: (ベスト 32)

(ベスト 32)

2 年女子: (ベスト 32)

1 年男子: (ベスト 16)



<柔道部>

★新潟県中学校新人柔道 体重別大会

(12/8: 鳥屋野総合体育館)

男子体重別 5 位 (1 年)

体重別 3 位 (2 年)

女子体重別 5 位 (1 年)

体重別 優勝 (2 年)

体重別 3 位 (2 年)



<女子バレーボール部>

★上越中学校新人バレーボール選手権大会

(11/23・24: 清里スポーツセンター)

3 回戦惜敗 (ベスト 8)

★上越地区 1 年生交流大会

(12/7: 大潟町中) 優勝



1 月の予定



6 日(月) 3 年生実力テスト

7 日(火) 3 学期始業式

【第 5 教育期】感謝と感動の締めくくり

14 日(火) 生徒会専門委員会

15 日(水) スクールカウンセラー来校日

17 日(金) 英語検定③

21 日(火) 上越地域私立高校入試

1 年生「職業人に学ぶ会」

22 日(水) スクールカウンセラー来校日

27 日(月) テスト前放課後活動停止(~29 日)

保護者向け入学説明会①

28 日(火) 定期テスト前 質問教室

29 日(水) 後期定期テスト 1 日目

保護者向け入学説明会②

30 日(木) 後期定期テスト 2 日目

3 年生三者面談(2 月 3 日まで)



皆様、よいお年をお迎えください



城西中学校区子どもを育てる会主催



JOSEI.Boys. Basketball .Club

U12バスケットボール教室

活動報告

初回の11月10日から、11名（小学校4年生から6年生）が参加して練習が始まりました。体育館の広さに比べ、参加者が少なく寂しい感じですが、練習内容によっては、1人に1つのゴールでマンツーマンの練習ができています。ここでは、活動の様子をお知らせします。

大きな声援と
笑顔の絶えない
楽しい練習風景！



教室について

対象：小学4年生～6年生の男子
開催日：月2回（原則、第2・第4日曜日）
会場：城西中学校体育館
費用：初回1,000円（保険料800円含）のみ
定員：まだまだ余裕があります。右のQRコードから申し込んでください

申込用QRコード



<https://forms.office.com/r/WCNjS31Ea1?origin=lprLink>

定員になり次第締切