

中3学年だより

令和7年7月18日
上越市立城西中学校
No 14

いよいよ体育祭準備スタート！

14日（月）の生徒朝会で、体育祭の軍色抽選会が行われました。生徒会執行部が工夫を凝らした企画を考え、全校生徒が楽しみながら軍色を決定することができました。体育祭の軍色と各リーダーは以下の通りです。



	紅	青	黄	黒	桃
応援リーダー					
パネルリーダー					
競技リーダー					

命きずなを考える会

17日（水）に助産師さんから来校していただき、「命きずなを考える会」が行われました。自分自身の心と身体を大切にするために、そして異性とも互いに尊敬し合いながら生活していくためにはどんな配慮が必要なのか、どんなことに気を付けていかなければいけないのかを、助産師さんと一緒に考えました。



首に気を付けながら
赤ちゃん人形を抱っこしました。

妊婦体験
寝ることも起き上がることも大変!!

みなさんの感想

- 思春期の体の変化と心の変化について話を聞き、理解を深めることができました。自分の体を自分で管理することは、将来につながる大切なことだと知ることができました。
- 妊娠の仕組みや受精卵の小ささ、赤ちゃんの抱き方、妊婦体験でのお腹の重さなどを学び、自分が今まで健康に生まれて暮らしてきたことに感謝したいと思いました。お母さんは偉大です。
- 普段、なかなか話せない内容だったけど、真剣に話を聞くことができました。いつもは友達とふざけてじゃれ合いながら使っていた言葉も、大切な言葉なんだと学びました。
- 自分が生まれたのは受精し、生まれるまでの奇跡が重なったものだと思いました。自分自身も周囲の人たちも大切にしようと改めて思いました。

【進路情報】 体験入学・オープンスクール情報

学校名	期日	時間帯	内容	申込方法・締切
佐久長聖高等学校	8月 9日 (土)	11:00 ～12:00	高校説明会 会場：上越市民プラザ	HPで確認 ※全て個人申込
敬和学園高等学校	8月23日 (土)	11:00～午後	学校紹介、体験授業 寮生活の説明 等	8月22日 (金) 16:00 HPで確認 ※全て個人申込
関根学園高等学校	8月 1日 (金) 8月 2日 (土)	午前	校舎見学・体験講座 部活動体験	7月25日 (金) ※全て個人申込
高田北城高等学校 普通科	10月 6日 (月)	午後	学校見学、授業見学 (部活動見学可)	7月24日 (木)
高田農業高等学校 農業科	10月 8日 (水)	午後	学校紹介、実習、授業見学 農業見学等	※高校体験入学・オープンス クールの参加確認表②を担任に 提出
高田北城高等学校 生活文化科	10月10日 (金)	午後	詳細は2学期	
上越総合技術高等学校 工業科	10月14日 (火)	午後	学校説明、授業見学 (部活動見学可)	学校引率になります。

来週の担任予定 ※出張や体調不良で、突発的に変更になることがあります。

	1組	2組	3組	4組	5組
7/21～7/25					

来週の予定

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課 後	備考	終学活終了 完全下校
21 月	海 の 日										
22 火	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	あ部 り活	○清掃なし ○学級優先日 ○通知ファイル 提出×切	15:50 17:45
23 水	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	あ部 り活	○木曜授業 ○清掃あり ○城西タイム	16:15 17:45
24 木	学年 朝会	授業	授業	授業	授業	給食	授業		あ部 り活	○水曜授業 ○清掃なし ○OSC 来校日 ○フッ化物洗口 ○命の講話 14:55～15:20	15:30 17:30
25 金	朝読書	学活	軍集 会	教室 清掃 整備	終業 式	給食			な部 し活	○1学期終業式 ○軍集会 ○給食 12:30～13:05	給食終了 13:05
【荷物の持ち帰り】 全教科の学習道具 【学校保管】 学活、道徳、総合ファイル、絵具道具 夏休み中に内履きの洗濯をお願いします。 夏休み中にオープンスクールに参加する生徒は、忘れずに内履きを持ち帰りましょう。											13:30

お知らせ

- 7月28日(月)から三者面談が予定されています。駐車は校舎南側の駐車スペースに停めてください。校舎への出入りは、生徒玄関か東渡り廊下、校舎南側中央階段入口をお使いください。生徒の服装は、制服、又は体操着です。持ち物は特にありません。短い時間ではありますが、進路や学校生活についてお話をさせていただきます。よろしくお願いします。
- 夏休み中に「JR 学割証」が必要な生徒は7月23日(水)までに学級担任に申し出てください。夏休み中、急な対応はできませんので、夏休み前に手続きを終えるようにお願いします。(再掲)