



1学年だより

上越市立城西中学校
令和7年9月5日（金）
第20号

今週、学校では...

9月になったとはいえ、まだまだ暑さが厳しい日が続きますね...

さて、2学期の滑り出し。今週の1学年は...夏休み明けの疲れが出たり、学校の生活リズムに戻すのに苦労していた人もいたり...。しかし、やるべきことはしっかりやっつけていこう！という気持ちを感じられ、気持ちよく2学期がスタートできています。



学活



質問教室



給食準備



班長会

↑ 体育祭の「学級対抗リレー」の作戦や走順についての話し合い

↑ 定期テストに向けて疑問点を解決！

↑ 各学級では、2学期班長を選出し、2学期の組織づくりを行っています。



来週の月曜日も前期定期テスト！ の学習ワンポイントアドバイス

人間の脳は、1回しか出会わないものは重要ではないと判断して、消去します。しかし、繰り返されたものは、記憶します。つまり、1日に長時間覚える努力をしても、それは、ただの1回。短時間でもいいから、小分けにして覚えることが大切なのです。

もう一度、言います！「記憶」に、大切な情報をどうやってとどめておくか...。ズバリ！覚えたい情報を繰り返し使うこと！繰り返し使っていると、大事な情報として忘れないように「記憶」にとどめようとするのです！何度も何度も、繰り返し覚えるしかないですね！土日の勉強、ガンバ(^.^)/~~~~

この土日の時間の使い方、テストの結果がかなり違ってきます！人は「時間がある」と思うと、逆にダラダラ過ごしてしまい、直前に焦ってしまうものです。要注意！



ようこそ城西中学校へ 教育実習始まりました

よろしく
お願いします

所属	名 前	教科
1組		体育
2組		社会
3組		英語



1組

2組

3組



各クラスで自己紹介

みなさんの良いところをたくさん見ていただきましょう！



1年生あれこれ



昼休み。



昼休みの時間を使って、体育祭の学級対抗リレーについての話し合い。9/25 体育祭に向けて1年生も準備を始めました。



給食前手洗い中。



先輩たちに優しく教えてもらいながらダンスする応援リーダーたち。



専門委員会でも体育祭の準備。城西向上委員会では、体育祭装飾用にお花紙でお花作り。

来週の担任

★城西中学校はチーム担任です！

1組 2組 3組 4組

9/8(月)～9/12(金)

来週の予定

	9/8(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
朝	朝学習	朝活動	朝活動	朝活動	朝活動
1限	前期定期テスト【社会】	授業	授業	授業	授業
2限	前期定期テスト【英語】	授業	授業	授業	授業
3限	前期定期テスト【数学】	授業	授業	授業	授業
4限	前期定期テスト【体育/技術】	英検 IBA	授業	授業	授業
給食	○	○	○	○	○
昼休み		体育館使用		体育館使用	
5限	授業 (1-1 公開授業)	授業	授業	授業	授業
6限		授業		授業	授業
清掃	○	×	○	×	×
部活動	×	○	○	○	○
終学活終了 (完全下校)	15:05 (15:20)	15:50 (17:45)	15:15 (17:30)	15:50 (17:45)	15:50 (17:45)
備考	前期定期テスト 	学級優先日 応援・パネルリーダー活動 (放課後～17:00まで) 大玉送り(体育委員会) 打合せ(放課後)	城西タイム 応援・パネルリーダー活動 (放課後～17:00まで) 綱引き(生活委員会) 打合せ(放課後)	フッ化物洗口 応援・パネルリーダー活動 (放課後～17:00まで) 選抜リレー(応援委員会) 打合せ(放課後) 学級対抗リレー (学年委員・協議委員) 打合せ(放課後)	欠席者テスト (定期①) 応援・パネルリーダー活動 (放課後～17:00まで) 体育祭競技打合せ 予備日(放課後)

9/25の体育祭に向けて、準備を進めています。

来週は、体育祭リーダー活動や委員会を担当する競技種目の打合せがあります。