

# 申 3学年だよ

令和7年11月14日  
上越市立城西中学校  
No. 25

## 放課後学習会

11月から希望者を対象とした放課後自主学習を行っています。曜日によって参加人数は異なりますが、多い日だと学年で80名以上の生徒が静かに学習に取り組んでいます。スタプロ等の問題集をひたすら解き続ける生徒もいれば、先生に質問をして疑問を解決しようとする生徒もいます。多くの生徒が自主的に参加し、真剣に取り組んでいることを嬉しく思います。(※「やっぱり参加したい」「曜日の変更をしたい」という生徒は、学級担任の先生に申し出てください。参加申込用紙を返却しますので、訂正したものを再提出してください。)



また、放課後に限らず、休み時間にも学ぶ生徒がこれから増えてくると思います。学校には多くの先生方がいます。大いに活用してください。一緒に頑張ってください。

## 【24の「強み」リスト】

全校集会で校長先生から【24の「強み」リスト】について話がありました。下の表は、誰もが全てをもっているものです。あなたはどんな「強み」を発揮していますか？チェックしてみてください。

<b>あいする心</b> 分かり合ったり、思いやりしたりするかんけいを大切にします。まわりの人がしあわせだと、自分もうれしい気持ちになります。 	<b>親切心</b> だれにでも人のためによいことをしたり、めんどろを見たりします。こまわっている人を見たら、すぐに助けます。 	<b>人の気持ちかわかる心</b> 他の人がどんな気持ちしているのか、そう思うことができます。いろいろなせいかくの人としょうずにかかわります。 	<b>公平な心</b> 人の意見は、どれも大切だと考えます。みんなにたいしてさべつなどをせず、平等にかかわります。 	<b>リーダーシップ</b> グループが目的を達成できるように考えて行動します。はげましたりたすけたりしながら、みんなとよいかんけいをきずきます。 	<b>チームワーク</b> グループの一人として、やるべきことを一生けんめい考え、行動します。自分のやくわりは、しっかりと行います。 
<b>ゆるす心</b> しっばいは自分にもあるし、だれにでもあると考えます。いやなことをされても、しかえしはしたくないと考えます。 	<b>自分を管理する心</b> その時の気持ちにまどわされずに、今やるべきことに取り組みます。思いどおりにならなくても、気持ちをおつけます。 	<b>しんちょうな心</b> 行動する前によくかんさつしたり、おこるかもしれない問題をよそうしたりします。じっくり考えてから行動します。 	<b>けんきよな心</b> うまくできてもえらそうにすることなく、すなおでしぜんな自分です。よいところを自然とみんながわかってくれる方が好きです。 	<b>こうき心</b> いろいろなことにきょうみを持ち、「おもしろい」と感じます。新しい発見をすることが好きです。 	<b>やわらかな考え</b> ものごとをいろいろな方向から考えて、自分とちがう意見もしっかり聞きます。決めつけずに「本当にそうかな。」とよく考えます。 
<b>全体をみとおす心</b> ほかに人に対して、よいアドバイスをします。「向のためにやるのか」を考えて行動することがとくいです。 	<b>すすんで学ぶ心</b> きょうみのあることは、「もっと知りたい。」と考えて行動します。新しいことを、次から次に身につけていくことができます。 	<b>そうぞうする心</b> これまでの自分にはなかった新しい考え方をしたり、やり方をしたりします。ほかの人とはちがう考え方ややり方が好きです。 	<b>ねばり強い心</b> 何かをやりとげた時は、うれしいと感じます。むずかしいことがおきて、決めたことは最後までやり通します。 	<b>熱心な心</b> なにこともちゅうとはんぱにしません。勉強も遊びもスポーツも、わくわくしながら取り組みます。いつも元気いっぱいです。 	<b>正直な心</b> いつもやくそくをまもり、自分の行動にせきにんをもちます。うそをつくことがきらいで、思ったことは正直に話します。 
<b>勇氣</b> みんなが「ちょっとこわい。」と思うことでも、思い切って行動します。反対されても、自分が正しいと思うことをします。 	<b>感しやる心</b> 「ありがとう。」など、感しやるの気持ちを自ぜんに表すことができます。「みんなのおかげ」と思うことがよくあります。 	<b>きぼうをもつ心</b> きっとよいことがおこると考えられています。よいことがおこるよう、どりよくします。「なんとかなる。」とよく思います。 	<b>うつくしさを大切にする心</b> きれいなものを見ると感動します。山や空など、自ぜんが好きです。すてきな絵を見たり音楽を聞いたりすると、わくわくします。 	<b>遊び心</b> みんなを笑顔にしたり、自分がわらったりすることが好きです。人を楽しませることをいつも考えています。 	<b>しんじる心</b> 自分のしんじることにしたがって行動したり、しんじることを言葉に表したりします。 

参考：岡山大学 伊住嗣行先生作成の資料、「見つけて伸ばそう！自分の強み」2020 日本ポジティブ教育協会監修 小学校  
千葉県教育センター 元吉仙樹指導主事 作成

## 11月18日(火)進路説明会

【時間】13:40～15:30 (5・6限)

【会場】城西中学校体育館

【駐車場】自家用車は校舎南側駐車場および南高田駅横臨時駐車場をご利用ください。

【学年PTA役員の皆様へ】

進路説明会前の準備はありません。開始時間に間に合うようにご来場ください。

進路説明会后、会場の片付けをお手伝いしていただきます。よろしくお願ひします。

## 来週の担任予定

※出張や体調不良で、突発的に変更になることがあります。

	1組	2組	3組	4組	5組
11/17~11/21					

## 来週の予定 ~オープンスクール~

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	備考	終学活終了
										完全下校
17月	朝朝 学読 習書	授業	授業	授業	授業	給食	授業		○清掃あり ○放課後学習なし ○赤い羽根募金~21日まで	15:05 15:20
18火	生徒 朝会	授業	授業	授業	特設 学活	給食	進路 説明会		○生徒朝会 ○1~4限 45分授業 ○進路説明会(5・6限) ○清掃なし ○学級優先日~16:30 ○放課後学習なし	15:50 17:00
19水	朝朝 学読 習書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	○6限日程 ○城西タイム ○清掃なし ○放課後学習会~16:40	16:00 17:00
20木	学年 朝会	授業	授業	授業	授業	給食	学校 保健 委員会		○月曜授業 ○学校保健委員会(5・6限) ○清掃あり ○放課後学習会~16:40	16:05 17:00
21金	朝朝 学読 習書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	○清掃なし ○放課後学習会~16:40	15:50 17:00

### 給食費返金のお知らせ

高田商業高校(10/3)、高田農業高校(10/8)、新潟産大附属高校(10/8)、高田北城高校生活文化科(10/10)、上越総合技術高校(10/14)のオープンスクール・体験入学に参加した生徒、地区駅伝大会(10/9)に参加した生徒は、すでにお知らせしてある11月分集金額から返金額を差し引いて集金させていただきます(給食費1食325円)。口座振替日は11月17日です。よろしくお願いいたします。

### 確認とお願い

- 登校時間に間に合わない生徒が増えてきました。8:10着席です。これからの季節は、天候や雪道等で通常よりも時間が多くなる場合が考えられます。時間に余裕をもって登校するようお願いします。間に合わない場合は、慌てず、学校に連絡を入れて安全に登校してください。
- 早退の場合は、保護者の方から学校に連絡をお願いします。清掃や終学活、専門委員会の活動前に下校する場合もお手数をおかけしますが、お願いします。
- 完全下校時間17:00以降にバスや電車で待つ場合は、自教室を開放します。当日の朝、担任に申し出てください。
- 保護者面談二次案内を本日、配付しました。面談時に持参していただくものの中に「私立高校受験確認票」と「My受検計画」の記載があります。この用紙は進路説明会後に配付予定です。