



1学年だよ!

令和8年5月15日
上越市立城西中学校
No.7

第1回教育相談

中学校では、年3回、担任の先生と面談をする教育相談が実施されます。この時間では、学習のことや学級のこと、友人関係や部活動、困っ



ていることや楽しいこと…、2・3年生になると進路の話など、いろいろな話を聞かせてもらっています。教育相談の時間だけでなく、いつでも職員に話し掛けてほしいと思います。また、「スクールカウンセラーさんと話がしたい!」という要望があれば、1学年部職員に伝えてほしいと思います。

教育相談中、生徒のみなさんは学習確認テストに向けて、自学に取り組んでいます。50分間集中することの難しさを実感しながらも、黙々と取り組む生徒が増えてきました。1年生の廊下には、漢字プリントや英語プリントが設置されています。繰り返し学習して、自信をもってテストに臨んでもらいたいと思います。

来週は遠足!!



8:15~8:30	登校 朝読書・朝学活 健康観察・貴重品提出 ヘルメットは廊下へ ※トイレを済ませて体育館へ
8:40~8:50	出発式(体育館)
9:00~	城西中学校出発
9:40~10:00	「国立妙高青少年自然の家」到着・あいさつ
10:00~11:10	2・3・5組：フォト推理オリエンテーリング 
	1・4組：森の壁掛け 
11:10~11:15	移動
	2・3・5組：森の壁掛け 
11:15~12:25	1・4組：フォト推理オリエンテーリング 
	2・3・5組：森の壁掛け 
12:30~13:30	昼食・休憩 
13:40~14:40	学年レクリエーション(級長会) 学年・学級写真撮影
14:50~15:00	終了式・あいさつ
15:00~	「国立妙高青少年自然の家」出発
15:45~	城西中学校到着 
15:55~	解散 (部活動なし)

体操着登校です。

遠足当日は、気温が高いことが予想されています。「複数の水筒を用意」又は「予備のペットボトル」を持参するなど、十分な飲み物の用意をお願いします。

なお、ペットボトルを持参する場合は、ペットボトルカバーに入れるか、ペットボトルが見えないように、タオル等で巻いて持参してください(中体連の大会に参加するときも同じルールになります。)

食物アレルギー対策のため、他の人に食べ物や飲み物をあげたり、もらったりしないようにしましょう。

遠足のレクは？

級長会の皆さんが、昼休みの時間を使って、遠足で行うレクリエーションを企画してくれました。今回行うレクリエーションは【しっぽとり】と【船長はだれだ？】です。全員が楽しく安全に活動できるように、ルールも考えて学年集会で説明をしました。当日はクラスで団結しながら、おもいっきり楽しんでほしいと思います。



教育実習生紹介



初めまして。
教育実習でお世話になります、です。社会科を担当します。生徒の皆さんと積極的に関わりたいと思います。楽しく分かりやすい授業を目指して頑張ります。短い時間ですが、多くのことを学び、成長したいと思います。

3週間、よろしく



今後の予定

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 下校完了
18月	仲間づくり遠足 ※いつもどおり登校 15:55 解散予定										
19火	朝学習	授業	授業	教育相談	授業	給食	授業		部活○	<ul style="list-style-type: none"> 教育相談（3限） 学級優先日～15:50 清掃なし 	14:40 17:15
20水	朝学習	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活○	<ul style="list-style-type: none"> 城西タイム 清掃あり 内科検診 	15:15 17:15
内科検診の服装は、半袖体操着と長ズボンです。											
21木	朝学習	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活○	<ul style="list-style-type: none"> フッ化物洗口 清掃なし 生徒総会質問者リハーサル（昼休み） 	15:50 17:15
22金	朝学習	国語テスト	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活○	<ul style="list-style-type: none"> 学習確認テスト 清掃なし 生徒総会リハーサル（昼休み） 	15:50 17:15

今後の担任予定 ※出張や体調不良で、突発的に変更になることがあります。