



1学年だより

令和8年7月17日
上越市立城西中学校
No15

STEP シート

いよいよ夏休みが迫ってきました。すでにたくさんの予定が入っている生徒もいるようです。せっかくの夏休みなので心身ともにリフレッシュをしてほしいと思います。

さて、忘れてほしくないのは、第1回定期テストが夏

休み明けにあります。先日、テスト範囲表を配付したところ「範囲が広い」「ワークのページが多い。」など、悲鳴に近い声があちらこちらで聞こえました。さらに、実技教科もテストがあります。準備が肝心です。右上の表は【STEP シート】の一例で、科学的に証明された効果的な学習方法です。生徒には別紙で先日、配付しました。是非、ご自宅の目の付くところに掲示していただき、学習方法の確立に役立ててもらいたいと思います。

2年後は

【高校説明会】

先日、3年生と3年生保護者を対象に高校説明会が実施されました。公立高校、私立高校の入試の仕組みや昨年度との変更点などの説明があり、R8（高校1年生）からR9（中学3年生）にかけて、県立高等学校の募集学級数が減になる見込みの高校もあるようです。（10月に正式決定）。

参考資料

入学者選抜方法や各高等学校の学科の特色や取り組みなど説明したパンフレット（新潟県教育委員会）令和9年度新潟県公立高等学校入学者選抜について

【Compass To Your Future~未来への羅針盤~】
<https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/501719.pdf>

【ま】

マルチタスクは、絶対ダメ!!

「マルチタスク」とは、一度に複数のことを同時に行うこと。
例えば、「勉強しながら音楽を聴く」「勉強しながらテレビを見る」「勉強しながら「語交換する」など
いろいろな研究でダメなことが証明済み!

【す】

スマホは、歩かないと届かない距離に置こう

「取りに行くのが面倒」と思う距離がベスト!!
「調べるのにスマホが必要」と言っているあなた。
ホントに調べるだけで終わる?

「ナッジ理論」



【こ】

行動あるのみ!
「やる気」を待たずに行動する

「やる気」は行動を起こした後から出てくるもの。待っていても出てこないんです。
気持ちで行動しようと思わず、行動すること。
脳に刺激を与えましょう。

「作業療法」



◆ 募集学級数の見込み

<全日制課程> ※10月の新潟県教育委員会の議決により決定

高校名	学科	募集学級数の見込み				
		R7	R8	R9	R10	R11
高田	普通	5	5	5	5	5
	理数	1	1	1	1	1
高田北城	普通	4	4	4	4	4
	生活文化	1	1	1	1	1
高田農業	生物資源					
	食品科学	4	4	4	4	4
	農業土木					
上越総合技術	機械創造工学					
	電気情報	5	5	4	4	4
	建築環境					
	土木防災					
高田商業	総合ビジネス	3	3	2	3	3
有恒	普通	1	1	1	1	1
新井	総合	3	4	3	3	3
糸魚川	普通	3	3	3	3	3
糸魚川白嶺	総合	3	3	2	2	2
海洋	水産資源	2	2	2	2	2
	海洋開発					
計		35	36	32	33	33

高田南城	普通(午前部)	2	2	2		
高田南城 (15分・21分・27分・33分・39分・45分・51分・57分・63分・69分・75分・81分・87分・93分・99分・105分・111分・117分・123分・129分・135分・141分・147分・153分・159分・165分・171分・177分・183分・189分・195分・201分・207分・213分・219分・225分・231分・237分・243分・249分・255分・261分・267分・273分・279分・285分・291分・297分・303分・309分・315分・321分・327分・333分・339分・345分・351分・357分・363分・369分・375分・381分・387分・393分・399分・405分・411分・417分・423分・429分・435分・441分・447分・453分・459分・465分・471分・477分・483分・489分・495分・501分・507分・513分・519分・525分・531分・537分・543分・549分・555分・561分・567分・573分・579分・585分・591分・597分・603分・609分・615分・621分・627分・633分・639分・645分・651分・657分・663分・669分・675分・681分・687分・693分・699分・705分・711分・717分・723分・729分・735分・741分・747分・753分・759分・765分・771分・777分・783分・789分・795分・801分・807分・813分・819分・825分・831分・837分・843分・849分・855分・861分・867分・873分・879分・885分・891分・897分・903分・909分・915分・921分・927分・933分・939分・945分・951分・957分・963分・969分・975分・981分・987分・993分・999分・1005分・1011分・1017分・1023分・1029分・1035分・1041分・1047分・1053分・1059分・1065分・1071分・1077分・1083分・1089分・1095分・1101分・1107分・1113分・1119分・1125分・1131分・1137分・1143分・1149分・1155分・1161分・1167分・1173分・1179分・1185分・1191分・1197分・1203分・1209分・1215分・1221分・1227分・1233分・1239分・1245分・1251分・1257分・1263分・1269分・1275分・1281分・1287分・1293分・1299分・1305分・1311分・1317分・1323分・1329分・1335分・1341分・1347分・1353分・1359分・1365分・1371分・1377分・1383分・1389分・1395分・1401分・1407分・1413分・1419分・1425分・1431分・1437分・1443分・1449分・1455分・1461分・1467分・1473分・1479分・1485分・1491分・1497分・1503分・1509分・1515分・1521分・1527分・1533分・1539分・1545分・1551分・1557分・1563分・1569分・1575分・1581分・1587分・1593分・1599分・1605分・1611分・1617分・1623分・1629分・1635分・1641分・1647分・1653分・1659分・1665分・1671分・1677分・1683分・1689分・1695分・1701分・1707分・1713分・1719分・1725分・1731分・1737分・1743分・1749分・1755分・1761分・1767分・1773分・1779分・1785分・1791分・1797分・1803分・1809分・1815分・1821分・1827分・1833分・1839分・1845分・1851分・1857分・1863分・1869分・1875分・1881分・1887分・1893分・1899分・1905分・1911分・1917分・1923分・1929分・1935分・1941分・1947分・1953分・1959分・1965分・1971分・1977分・1983分・1989分・1995分・2001分・2007分・2013分・2019分・2025分・2031分・2037分・2043分・2049分・2055分・2061分・2067分・2073分・2079分・2085分・2091分・2097分・2103分・2109分・2115分・2121分・2127分・2133分・2139分・2145分・2151分・2157分・2163分・2169分・2175分・2181分・2187分・2193分・2199分・2205分・2211分・2217分・2223分・2229分・2235分・2241分・2247分・2253分・2259分・2265分・2271分・2277分・2283分・2289分・2295分・2301分・2307分・2313分・2319分・2325分・2331分・2337分・2343分・2349分・2355分・2361分・2367分・2373分・2379分・2385分・2391分・2397分・2403分・2409分・2415分・2421分・2427分・2433分・2439分・2445分・2451分・2457分・2463分・2469分・2475分・2481分・2487分・2493分・2499分・2505分・2511分・2517分・2523分・2529分・2535分・2541分・2547分・2553分・2559分・2565分・2571分・2577分・2583分・2589分・2595分・2601分・2607分・2613分・2619分・2625分・2631分・2637分・2643分・2649分・2655分・2661分・2667分・2673分・2679分・2685分・2691分・2697分・2703分・2709分・2715分・2721分・2727分・2733分・2739分・2745分・2751分・2757分・2763分・2769分・2775分・2781分・2787分・2793分・2799分・2805分・2811分・2817分・2823分・2829分・2835分・2841分・2847分・2853分・2859分・2865分・2871分・2877分・2883分・2889分・2895分・2901分・2907分・2913分・2919分・2925分・2931分・2937分・2943分・2949分・2955分・2961分・2967分・2973分・2979分・2985分・2991分・2997分・3003分・3009分・3015分・3021分・3027分・3033分・3039分・3045分・3051分・3057分・3063分・3069分・3075分・3081分・3087分・3093分・3099分・3105分・3111分・3117分・3123分・3129分・3135分・3141分・3147分・3153分・3159分・3165分・3171分・3177分・3183分・3189分・3195分・3201分・3207分・3213分・3219分・3225分・3231分・3237分・3243分・3249分・3255分・3261分・3267分・3273分・3279分・3285分・3291分・3297分・3303分・3309分・3315分・3321分・3327分・3333分・3339分・3345分・3351分・3357分・3363分・3369分・3375分・3381分・3387分・3393分・3399分・3405分・3411分・3417分・3423分・3429分・3435分・3441分・3447分・3453分・3459分・3465分・3471分・3477分・3483分・3489分・3495分・3501分・3507分・3513分・3519分・3525分・3531分・3537分・3543分・3549分・3555分・3561分・3567分・3573分・3579分・3585分・3591分・3597分・3603分・3609分・3615分・3621分・3627分・3633分・3639分・3645分・3651分・3657分・3663分・3669分・3675分・3681分・3687分・3693分・3699分・3705分・3711分・3717分・3723分・3729分・3735分・3741分・3747分・3753分・3759分・3765分・3771分・3777分・3783分・3789分・3795分・3801分・3807分・3813分・3819分・3825分・3831分・3837分・3843分・3849分・3855分・3861分・3867分・3873分・3879分・3885分・3891分・3897分・3903分・3909分・3915分・3921分・3927分・3933分・3939分・3945分・3951分・3957分・3963分・3969分・3975分・3981分・3987分・3993分・3999分・4005分・4011分・4017分・4023分・4029分・4035分・4041分・4047分・4053分・4059分・4065分・4071分・4077分・4083分・4089分・4095分・4101分・4107分・4113分・4119分・4125分・4131分・4137分・4143分・4149分・4155分・4161分・4167分・4173分・4179分・4185分・4191分・4197分・4203分・4209分・4215分・4221分・4227分・4233分・4239分・4245分・4251分・4257分・4263分・4269分・4275分・4281分・4287分・4293分・4299分・4305分・4311分・4317分・4323分・4329分・4335分・4341分・4347分・4353分・4359分・4365分・4371分・4377分・4383分・4389分・4395分・4401分・4407分・4413分・4419分・4425分・4431分・4437分・4443分・4449分・4455分・4461分・4467分・4473分・4479分・4485分・4491分・4497分・4503分・4509分・4515分・4521分・4527分・4533分・4539分・4545分・4551分・4557分・4563分・4569分・4575分・4581分・4587分・4593分・4599分・4605分・4611分・4617分・4623分・4629分・4635分・4641分・4647分・4653分・4659分・4665分・4671分・4677分・4683分・4689分・4695分・4701分・4707分・4713分・4719分・4725分・4731分・4737分・4743分・4749分・4755分・4761分・4767分・4773分・4779分・4785分・4791分・4797分・4803分・4809分・4815分・4821分・4827分・4833分・4839分・4845分・4851分・4857分・4863分・4869分・4875分・4881分・4887分・4893分・4899分・4905分・4911分・4917分・4923分・4929分・4935分・4941分・4947分・4953分・4959分・4965分・4971分・4977分・4983分・4989分・4995分・5001分・5007分・5013分・5019分・5025分・5031分・5037分・5043分・5049分・5055分・5061分・5067分・5073分・5079分・5085分・5091分・5097分・5103分・5109分・5115分・5121分・5127分・5133分・5139分・5145分・5151分・5157分・5163分・5169分・5175分・5181分・5187分・5193分・5199分・5205分・5211分・5217分・5223分・5229分・5235分・5241分・5247分・5253分・5259分・5265分・5271分・5277分・5283分・5289分・5295分・5301分・5307分・5313分・5319分・5325分・5331分・5337分・5343分・5349分・5355分・5361分・5367分・5373分・5379分・5385分・5391分・5397分・5403分・5409分・5415分・5421分・5427分・5433分・5439分・5445分・5451分・5457分・5463分・5469分・5475分・5481分・5487分・5493分・5499分・5505分・5511分・5517分・5523分・5529分・5535分・5541分・5547分・5553分・5559分・5565分・5571分・5577分・5583分・5589分・5595分・5601分・5607分・5613分・5619分・5625分・5631分・5637分・5643分・5649分・5655分・5661分・5667分・5673分・5679分・5685分・5691分・5697分・5703分・5709分・5715分・5721分・5727分・5733分・5739分・5745分・5751分・5757分・5763分・5769分・5775分・5781分・5787分・5793分・5799分・5805分・5811分・5817分・5823分・5829分・5835分・5841分・5847分・5853分・5859分・5865分・5871分・5877分・5883分・5889分・5895分・5901分・5907分・5913分・5919分・5925分・5931分・5937分・5943分・5949分・5955分・5961分・5967分・5973分・5979分・5985分・5991分・5997分・6003分・6009分・6015分・6021分・6027分・6033分・6039分・6045分・6051分・6057分・6063分・6069分・6075分・6081分・6087分・6093分・6099分・6105分・6111分・6117分・6123分・6129分・6135分・6141分・6147分・6153分・6159分・6165分・6171分・6177分・6183分・6189分・6195分・6201分・6207分・6213分・6219分・6225分・6231分・6237分・6243分・6249分・6255分・6261分・6267分・6273分・6279分・6285分・6291分・6297分・6303分・6309分・6315分・6321分・6327分・6333分・6339分・6345分・6351分・6357分・6363分・6369分・6375分・6381分・6387分・6393分・6399分・6405分・6411分・6417分・6423分・6429分・6435分・6441分・6447分・6453分・6459分・6465分・6471分・6477分・6483分・6489分・6495分・6501分・6507分・6513分・6519分・6525分・6531分・6537分・6543分・6549分・6555分・6561分・6567分・6573分・6579分・6585分・6591分・6597分・6603分・6609分・6615分・6621分・6627分・6633分・6639分・6645分・6651分・6657分・6663分・6669分・6675分・6681分・6687分・6693分・6699分・6705分・6711分・6717分・6723分・6729分・6735分・6741分・6747分・6753分・6759分・6765分・6771分・6777分・6783分・6789分・6795分・6801分・6807分・6813分・6819分・6825分・6831分・6837分・6843分・6849分・6855分・6861分・6867分・6873分・6879分・6885分・6891分・6897分・6903分・6909分・6915分・6921分・6927分・6933分・6939分・6945分・6951分・6957分・6963分・6969分・6975分・6981分・6987分・6993分・6999分・7005分・7011分・7017分・7023分・7029分・7035分・7041分・7047分・7053分・7059分・7065分・7071分・7077分・7083分・7089分・7095分・7101分・7107分・7113分・7119分・7125分・7131分・7137分・7143分・7149分・7155分・7161分・7167分・7173分・7179分・7185分・7191分・7197分・7203分・7209分・7215分・7221分・7227分・7233分・7239分・7245分・7251分・7257分・7263分・7269分・7275分・7281分・7287分・7293分・7299分・7305分・7311分・7317分・7323分・7329分・7335分・7341分・7347分・7353分・7359分・7365分・7371分・7377分・7383分・7389分・7395分・7401分・7407分・7413分・7419分・7425分・7431分・7437分・7443分・7449分・7455分・7461分・7467分・7473分・7479分・7485分・7491分・7497分・7503分・7509分・7515分・7521分・7527分・7533分・7539分・7545分・7551分・7557分・7563分・7569分・7575分・7581分・7587分・7593分・7599分・7605分・7611分・7617分・7623分・7629分・7635分・7641分・7647分・7653分・7659分・7665分・7671分・7677分・7683分・7689分・7695分・7701分・7707分・7713分・7719分・7725分・7731分・7737分・7743分・7749分・7755分・7761分・7767分・7773分・7779分・7785分・7791分・7797分・7803分・7809分・7815分・7821分・7827分・7833分・7839分・7845分・7851分・7857分・7863分・7869分・7875分・7881分・7887分・7893分・7899分・7905分・7911分・7917分・7923分・7929分・7935分・7941分・7947分・7953分・7959分・7965分・7971分・7977分・7983分・7989分・7995分・8001分・8007分・8013分・8019分・8025分・8031分・8037分・8043分・8049分・8055分・8061分・8067分・8073分・8079分・8085分・8091分・8097分・8103分・8109分・8115分・8121分・8127分・8133分・8139分・8145分・8151分・8157分・8163分・8169分・8175分・8181分・8187分・8193分・8199分・8205分・8211分・8217分・8223分・8229分・8235分・8241分・8247分・8253分・8259分・8265分・8271分・8277分・8283分・8289分・8295分・8301分・8307分・8313分・8319分・8325分・8331分・8337分・8343分・8349分・8355分・8361分・8367分・8373分・8379分・8385分・8391分・8397分・8403分・8409分・8415分・8421分・8427分・8433分・8439分・8445分・8451分・8457分・8463分・8469分・8475分・8481分・8487分・8493分・8499分・8505分・8511分・8517分・8523分・8529分・8535分・8541分・8547分・8553分・8559分・8565分・8571分・8577分・8583分・8589分・8595分・8601分・8607分・8613分・8619分・8625分・8631分・8637分・8643分・8649分・8655分・8661分・8667分・8673分・8679分・8685分・8691分・8697分・8703分・8709分・8715分・8721分・8727分・8733分・8739分・8745分・8751分・8757分・8763分・8769分・8775分・8781分・8787分・8793分・8799分・8805分・8811分・8817分・8823分・8829分・8835分・8841分・8847分・8853分・8859分・8865分・8871分・8877分・8883分・8889分・8895分・8901分・8907分・8913分・8919分・8925分・8931分・8937分・8943分・8949分・8955分・8961分・8967分・8973分・8979分・8985分・8991分・8997分・9003分・9009分・9015分・9021分・9027分・9033分・9039分・9045分・9051分・9057分・9063分・9069分・9075分・9081分・9087分・9093分・9099分・9105分・9111分・9117分・9123分・9129分・9135分・9141分・9147分・9153分・9159分・9165分・9171分・9177分・9183分・9189分・9195分・9201分・9207分・9213分・9219分・9225分・9231分・9237分・9243分・9249分・9255分・9261分・9267分・9273分・9279分・9285分・9291分・9297分・9303分・9309分・9315分・9321分・9327分・9333分・9339分・9345分・9351分・9357分・9363分・9369分・9375分・9381分・9387分・9393分・9399分・9405分・9411分・9417分・9423分・9429分・9435分・9441分・9447分・9453分・9459分・9465分・9471分・9477分・9483分・9489分・9495分・9501分・9507分・9513分・9519分・9525分・9531分・9537分・9543分・9549分・9555分・9561分・9567分・9573分・9579分・9585分・9591分・9597分・9603分・9609分・9615分・9621分・9627分・9633分・9639分・9645分・9651分・9657分・9663分・9669分・9675分・9681分・9687分・9693分・9699分・9705分・9711分・9717分・9723分・9729分・9735分・9741分・9747分・9753分・9759分・9765分・9771分・9777分・9783分・9789分・9795分・9801分・9807分・9813分・9819分・9825分・9831分・9837分・9843分・9849分・9855分・9861分・9867分・9873分・9879分・9885分・9891分・9897分・9903分・9909分・9915分・9921分・9927分・9933分・9939分・9945分・9951分・9957分・9963分・9969分・9975分・9981分・9987分・9993分・9999分・10005分・10011分・10017分・10023分・10029分・10035分・10041分・10047分・10053分・10059分・10065分・10071分・10077分・10083分・10089分・10095分・10101分・10107分・10113分・10119分・10125分・10131分・10137分・10143分・10149分・10155分・10161分・10167分・10173分・10179分・10185分・10191分・10197分・10203分・10209分・10215分・10221分・10227分・10233分・10239分・10245分・10251分・10257分・10263分・10269分・10275分・10281分・10287分・10293分・10299分・10305分・10311分・10317分・10323分・10329分・10335分・10341分・10347分・10353分・10359分・10365分・10371分・10377分・10383分・10389分・10395分・10401分・10407分・10413分・10419分・10425分・10431分・10437分・10443分・10449分・10455分・10461分・10467分・10473分・10479分・10485分・10491分・10497分・10503分・10509分・10515分・10521分・10527分・10533分・10539分・10545分・10551分・10557分・10563分・10569分・10575分・10581分・10587分・10593分・10599分・10605分・10611分・10617分・10623分・10629分・10635分・10641分・10647分・10653分・10659分・10665分・10671分・10677分・10683分・10689分・10695分・10701分・10707分・10713分・10719分・10725分・10731分・10737分・10743分・10749分・10755分・10761分・10767分・10773分・10779分・10785分・10791分・10797分・10803分・10809分・10815分・10821分・10827分・10833分・10839分・10845分・10851分・10857分・10863分・10869分・10875分・10881分・10887分・10893分・10899分・10905分・10911分・10917分・10923分・10929分・10935分・10941分・10947分・10953分・10959分・10965分・10971分・10977分・10983分・10989分・10995分・11001分・11007分・11013分・11019分・11025分・11031分・11037分・11043分・11049分・11055分・11061分・11067分・11073分・11079分・11085分・11091分・11097分・11103分・11109分・11115分・11121分・11127分・11133分・11139分・11145分・11151分・11157分・11163分・11169分・11175分・11181分・11187分・11193分・11199分・11205分・11211分・11217分・11223分・11229分・11235分・11241分・11247分・11253分・11259分・11265分・11271分・11277分・11283分・11289分・11295分・11301分・11307分・11313分・11319分・11325分・11331分・11337分・11343分・11349分・11355分・11361分・11367分・11373分・11379分・11385分・11391分・11397分・11403分・11409分・11415分・11421分・11427分・11433分・11439分・11445分・11451分・11457分・11463分・11469分・11475分・11481分・11487分・11493分・11499分・11505分・11511分・11517分・11523分・11529分・11535分・11541分・11547分・11553分・11559分・11565分・11571分・11577分・11583分・11589分・11595分・11601分・11607分・11613分・11619分・11625分・11631分・11637分・11643分・11649分・11655分・11661分・11667分・11673分・11679分・11685分・11691分・11697分・11703分・11709分・11715分・11721分・11727分・11733分・11739分・11745分・11751分・11757分・11763分・11769分・11775分・11781分・11787分・11793分・11799分・11805分・11811分・11817分・11823分・11829分・11835分・11841分・11847分・11853分・11859分・11865分・11871分・11877分・11883分・11889分・11895分・11901分・11907分・11913分・11919分・11925分・11931分・11937分・11943分・11949分・11955分・11961分・11967分・11973分・11979分・11985分・11991分・11997分・12003分・12009分・12015分・12021分・12027分・12033分・12039分・12045分・12051分・12057分・12063分・12069分・12075分・12081分・12087分・12093分・12099分・12105分・12111分・12117分・12123分・12129分・12135分・12141分・12147分・12153分・12						

今後の予定

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 下校完了
20月											
21火	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	職業人に学ぶ会		部活○	・素点確認（朝） ・職業人に学ぶ会（5・6限） ・大掃除① ・学級優先日～16:50	16:10 17:15
22水	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活○	・6限あり ・清掃なし ・城西タイム	16:00 17:15
23木	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活×	・大清掃② ・フッ化物洗口 ・命に関する講話 16:10～16:30	16:10 16:45
24金	朝読書	清掃	軍集会	終業式	学活	給食			部活×	・1学期終業式 ・大清掃（教室整備） ・体育祭軍集会 ・通知ファイル配付	13:30 13:45
25日（土）・26日（日）県吹奏楽コンクール											



今後の担任予定 ※出張や体調不良で、突発的に変更になることがあります。

	1組	2組	3組	4組	5組
7/21～7/24					

JR 運賃割引証について



JR 運賃割引証（学割証）を希望する人はお子さんを通じて学級担任に申し出てください。原則として夏休み中は発行できません。7月22日（水）までにお申し出ください。

提出物

➤ 夏休み学習会参加希望用紙（希望者のみ） 【7月24日〆切】



1学年PTAスポーツ大会【御礼】

暑い中、多くの保護者の皆様に参加していただき、ありがとうございました。活動の様子は次号で紹介させていただきます。今後とも学校の諸活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

