



3学年だより

上越市立城西中学校

R8.7.16 No.14

体育祭スローガン

光彩奪目(こうさいだつもく)
～全力で魅せろ、最高の青春～

7/15(水)から応援リーダー、パネルリーダーの活動が始まりました。この3日間の放課後活動では、各軍ともテーマ、曲決め等を行い、ダンスの振り付けを考え始めました。パネルは原画描きを進めています。来週2日間の活動で、応援の構成やダンスの振り付けをほぼ完成させ、パネルは原画を完成させます。和気あいあいとした中で、真剣に話し合いや活動する姿に頼もしさを感じます。3年生が主体となって全校が楽しめる体育祭を作り上げましょう。

	3-1 黄軍	3-2 桃軍	3-3 黒軍	3-4 赤軍	3-5 青軍
応援リーダー ◎団長 ○副団長					
パネルリーダー ◎パネル長					
競技リーダー					
執行部					



リーダーになるための活動
みんな！協力して、考えて！

全学年年度 体育祭 応援リーダーが考える

3年生リーダーが考える！

- ☆元気 ☆明るい ☆声が大きい
- ☆頼りがいがある ☆おもしろい
- ☆冷静に行動できる
- ☆学校生活の(時間・ルール・マナー)
- ☆コミュニケーション力
- ☆全体をまとめられる
- ☆しっかりしている ☆やさしい
- ☆堂々としている ☆計画性がある
- ☆真面目にとりくむ ☆紳士
- ☆余裕がある ☆一生懸命
- ☆尊敬できる ☆ユーモアがある
- ☆リーダーシップがある
- ☆メリハリがある ☆足が速い
- ☆心の底から楽しんでいる
- ☆かっこよくて、かわいい(内面が)

全クラスでうちわ作り

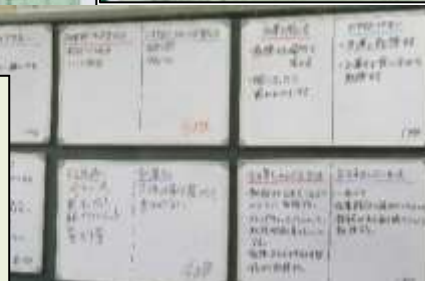
リーダー活動 活発に話し合い中

夏休みの生活設計

「STEP シート」が配付されました。「声に出そう」、「マルチタスクは絶対ダメ」など“科学的に証明されている学習へのプラス行動”が書かれています。3年生にとって進路に向けての学習が中心となる大切な夏休み。効果的な学習を進められるよう、是非、参考にしてください。見えるところに貼っておくといいですね。



クラスで話し合い、自分たちで学習のプラス行動を考えました。“時間を計って、勉強時間を見えるようにする”や“眠くなったら歯磨きをする”など、やってみたいと思うことがたくさん出ました





進路指導情報



番号	学 校 名	活 動 日 時	申込方法・〆切
34	県立有恒高等学校	◆ 体験入学：9月8日（火）13：50～15：25 生徒・保護者対象	7月24日（金） までに へ
42	県立高田商業高等学校	◆ 体験入学・保護者説明会：10月6日（火） 12：20～15：15 部活動見学も可 対象：生徒・保護者	7月24日（金） までに へ
43	県立新井高等学校	◆ 学校見学会：9月16日（水）・10月15日（木） 13：20～15：45 希望者はその後、部活動見学、 個別面談可 対象：生徒・保護者	7月24日（金） までに へ
44	県立高田農業高等学校	◆ オープンスクール：10月9日（金） 12：30～16：00 対象：生徒・保護者	7月24日（金） までに へ
45	県立糸魚川高等学校	◆ OPEN SCHOOL 2026：10月7日（水） 13：30～16：00 希望者は部活動見学可 対象：生徒・保護者	9月2日（水） までに へ
46	県立高田高等学校	◆ オープンスクール：9月2日（水） 13：40～16：00 その後部活動見学可 ◆ 理数科説明会：9月8日（火）12：45～16：00 その後部活動見学可対象：生徒・保護者	7月24日（金） までに へ
47	県立高田北城高等学校 普通科・生活文化科	◆ 学校見学会： 【普通科】10月20日（火）14：30～16：45 【生活文化科】10月16日（金）14：00～16：45 対象：生徒・保護者	9月3日（木） までに へ
48	県立上越総合技術 高等学校	◆ 学校見学会：10月7日（水）～9日（金）・13日（火） までの4日間の内の1日 13：00～13：15対象：生徒・保護者	7月24日（金） までに へ
49	佐久長聖高等学校	◆ 学校説明会：8月22日（土）10：00～11：10 上越市民プラザ ◆ オープンスクール：8月29日（土）・9月26日（土） 13：00～16：00	配布したチラシから各自で
50	通信制高校合同相談会	◆ 合同説明会：8月9日（日） 10：00～11：30 朱鷺メッセ	希 望 者 は まで
51	新潟青陵高等学校 通信制課程	◆ 学校説明会・個別相談会：8月16日（日）14：00～ 9月にも2回実施	進路学習室チラシ 内のQRコード各自
52	日野工業高等学校	◆ 見学説明会：8月1日（土） 他10月、11月に 3回実施予定	希 望 者 は まで
53	上越高等学校	◆ オープンスクール：8月1日（土）・9月12日（土） 8：50～12：05	チラシ内QRコードから各自で
54	つくば開成学園 高等学校（通信制）	◆ オープンスクール：8月6日（木）9：00～12：45	希 望 者 は まで
55	県立長岡高等学校 （普通科・理数科）	◆ オープンスクール：10月14日（水）・10月20日（火） 13：30～15：45	7月24日（金） までに へ

オープンスクール・体験入学 参加申込書	
ID: _____	生徒氏名 _____
参加希望校名 _____	学科名 _____
実施日 月 日 ()	
参加希望者名 生徒 _____ 保護者 _____	



公立高校「オープンスクール・体験入学参加申込書」提出のお願い

先週号でも掲載しましたが、進路学習室に、左のような「参加申込書」が置いてあります。生徒が各自、必要枚数を持っていき、保護者と相談の上、参加したい公立高校を記入し提出することになっています。

現在「参加申込書」で参加を受け付けている高校は、左頁の「進路指導情報」の34番、42～48番の高校です。申し込み締切日が7/24（金）の高校が多くあります。申込期限を厳守し、提出してください。

進路学習室は、様々なパンフレットや情報で充実してきました。

担任予定	1組	2組	3組	4組	5組
7月21日～					

来週の予定

※職員の出張や体調不良等で、変更になる場合もあります。

20 月	海 の 日									
21 火	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・終学活終了 16:10 ・学級優先 ~16:50 ・生徒下校完了 17:15
	朝活	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部○	
	大清掃① 放課後：体育祭応援・パネルリーダー活動(17時まで)									
22 水	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・終学活終了 16:00 ・生徒下校完了 17:15
	朝活	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部○	
	城西タイム 放課後：体育祭応援・パネルリーダー活動(17時まで) 体育祭パネル全学年顔合わせ(美術室)									
23 木	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・終学活終了 16:10 ・SC講話 16:10~16:30 ・生徒下校完了 16:45
	学年	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部×	
	大清掃② フッ化物洗口 放課後：命に関する講話(中井SC)									
24 金	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	・終学活終了 13:20 ・生徒下校完了 13:30
	朝活	教室整備	軍集会	終業式	学活	給食			部×	
	1学期終業式 体育祭軍集会 生徒集会 通知ファイル配付									

《保護者の皆様へ》

- ◆ J R運賃割引証を希望するご家庭は、お子様を通じて学級担任に申し出てください。原則として夏休み中は発行できません。7月22日（水）までにお申し出ください。