

	学校だより第5号 令和8年9月 上越市立城西中学校	啐（そつ）とは、鳥が卵からかえるとき、殻の中で雛が鳴くこと。啄（たく）とは、親鳥が外から殻をつつくこと。両者相呼応した、逃すべからざる好機をいう。当校では、啐啄の精神から大きな成果が生まれると考え、職員玄関に掲額している。
---	---------------------------------	---

ルールからマナーへ

校長 保坂 修

8月25日の始業式では、大きな事故なく2学期を迎える喜びと支えてくださった方々への感謝について、子供たちと教職員で共有することができました。7月から8月にかけて、たくさんのスポーツ大会やコンクールが開催され、部活動の地域移行が進む中、城西中学校の生徒たちは部活動や地域クラブのメンバーとして出場しました。どの種目でも、出場している生徒だけでなく、一生懸命に応援や補助的な支援をしている姿を多くの場面で見ることができました。

当校では「ルールからマナーへ」「画一化から多様化へ」の方針のもと、令和5年度に従来の「校則検討委員会」を「学校のアメニティ向上委員会」へと改称・新設しました。この委員会は、校長や教職員をはじめ、生徒代表（生徒会執行部・生活委員）やテーマによっては学校運営協議会員である地域の皆様が集まり、直接対話と意見交換を行う組織です。これまでも登下校時の服装選択や昼休みの過ごし方の工夫など、一方的なルール指定ではなく、生徒と大人が協働して方向性を導き出してきました。



今年度のテーマは、「学校生活にミサンガは必要か」です。

9月11日に、拡大アメニティ向上委員が集い、全校生徒によるアンケート結果を基に、小グループで協議しました。

【全校生徒のアンケート結果】（9月8日実施）
学校で、ミサンガを手首にすることは認めるべきですか？
はい（38.8%） いいえ（61.2%）
学校で、ミサンガを足首にすることは認めるべきですか？
はい（75.2%） いいえ（24.8%）



「安全面や衛生上の問題から、手首にはつけるべきではないと思う。」「体育の授業や運動するときは、靴下の中にしまえばいいと思う。」など、自分の意見をもちながらしっかりと考えていました。今後、さらに協議を重ねて決定していく予定です。

生徒自身が自ら考え、対話を重ね、行動を選択しながら、全校生徒が快適で安心して過ごせる学校生活をつくっていくよう努めてまいります。

全国中学校体育大会・北信越中学校総合競技大会

今年の夏休み中も各種大会で城西中学生徒の活躍が見られました。北信越、全中などで活躍した成果と、代表者からの感想を掲載します。

第56回全国中学校剣道大会

男子団体戦 予選リーグ敗退

男子個人戦 2回戦 神奈川県代表 勝利

3回戦 福島県代表 惜敗

第47回北信越中学校総合競技大会

剣道 男子団体戦 城東剣道部 3位

男子個人戦 ベスト8

女子個人戦 1回戦惜敗

卓球 男子団体戦 予選リーグ3位 惜敗

水泳 背泳ぎ 200m出場

剣道 2年4組 さん

自分は、この全国大会でいろいろな経験をしました。特に、個人戦ではシードで2回戦からの出場でしたが、無事に勝つことができました。3回戦は強い相手と戦い、負けてしまいましたが、強い相手にも怯まずに戦うことができたので、自分としては納得のいく試合ができました。これまで応援していただき、ありがとうございました。

男子卓球 3年5組
さん

北信越大会に出場しました。自分は小学生から卓球をし、この北信越大会で一区切りがついたところです。大会では本当に緊張しましたが、これまで一緒に練習してきた仲間たちのおかげで、自然と緊張がほぐれ、力みすぎずに試合に臨むことができました。

剣道 3年2組 さん

初めての北信越大会に出場し、その中で学んだことがたくさんありました。初戦の相手が昨年度の北信越女子個人戦優勝者だと知ったときはとても驚きましたが、相手が誰であれ、自分にできることを精一杯やり切ろうと思いました。結果は初戦敗退となりましたが、延長まで持ち込み、胸を張って堂々と試合をすることができました。

水泳 2年1組
さん

私は、8月8日に富山県総合体育センターを会場に行われた北信越大会に出場してきました。結果として、目標であった表彰台に乗ることができませんでしたが、自分の課題を見つけることができました。この経験をこれからの練習に生かし、次の大会に向けてがんばりたいです。



地域クラブ等での城西中生の活躍

空手道 2年4組

- ・第68回文部科学大臣杯小学生・中学生全国空手道選手権大会
中学2年男子個人形：ベスト16
中学2年男子個人組手：ベスト16
- ・第34回全国中学生空手道選手権大会 出場
- ・第46回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会
中学生男子個人形：優勝
中学生男子個人組手：3位
中学生男子団体組手：優勝

空手道 2年4組 さん

僕は全中大会に出場してきました。結果は、団体形は3回戦敗退、団体組手は初戦敗退でした。団体組手は強豪チームとあたってしまいましたが、自分の力を発揮でき、達成感のある試合でした。他県の強い選手を見て、良い刺激を受け、良い経験となりました。今後の試合に生かせるよう頑張ります。

保護者・地域の皆様、ご声援ありがとうございました

令和8年度広島派遣事業参加報告

上越市では毎年、平和を考える取り組みの一環として、市内中学校代表による広島派遣事業を行っています。今年度は、3年3組の さんが城西中を代表し8月5日～7日までの3日間参加しました。この体験を9月9日（水）に全校に向けて立派に発表しています。すべての内容を記載できませんが、その発表の一部を掲載します。改めてみんなで平和の尊さについて考えを深める機会になりました。

私は広島派遣事業に城西中代表で参加してきました。この報告会を通して、皆さんに平和の尊さや核兵器廃絶の重要性を少しでも感じていただけたら嬉しいです。

1日目は、まずは袋町小学校で当時の伝言板を見ました。次に資料館に行って原爆で苦しんでいた当時の状況を描いた絵や当時の写真、熱線によって溶けたであろうボロボロになったスカートなどの展示品を見学しました。平和記念公園では、ガイドさんから原爆についての説明を受けました。



2日目は広島平和記念式典（正式名称は広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式）に参列しました。今年は9,200人以上の参加者がいたそうです。81年前の8月6日もこのような快晴の中で原爆が投下されたと考えると心が苦しくなりました。また、広島の小学生2人が「平和への誓い」を発表したのですが、その言葉一つ一つが胸に響きました。夜は元安川での「灯籠流し」に参加しました。



3日目の朝は、城西中学校の折り鶴の贈呈から始まりました。私たちが折った鶴は、他の中学校のものと比べても色や形が綺麗でした。福祉委員の皆さん、全校の皆さん、本当にありがとうございました。

広島に投下された原爆の中にはウランという物質が 50kg ほど詰められていました。ウランというのは、ものすごくバランスの悪いジェンガのような不安定な原子で、放っておくだけでも少しずつ放射線を出しながら別の物質へと変わっていきます。これを人間の手で 1 つ分裂させると、そこから飛び出した小さな粒が隣のウラン原子にぶつかって連鎖反応が起きます。ウランの原子が 1 つ分裂すると膨大な熱エネルギーが生まれるのですが、たった 1 グラム分裂するだけで石油を約 2,000L 燃やしたときと同じエネルギーになります。また、割った瞬間にとんでもない量の放射線が一斉に何 km も先まで飛んでいきます。ちなみに先ほど原爆にはウランが 50kg ほど詰められていると言いましたが、実際に分裂したのはそのうちの 1 kg にも満たないものでした。それでもこの破壊力です。



私が広島派遣事業を通して 1 番心に残ったことは、2 日目の全国平和学習の集いの被爆者の講話です。その被爆者の方は「あなたは原爆を投下した国に対して今はどう思っていますか？」という質問に対して、「怒りや悲しみはもちろんあるけれど、時代を遡ってみれば日本もたくさんの人を殺していたからねえ」という言葉でした。これは今も私の心に引っ掛かっています。

戦争をさまざまな視点から考えるきっかけになったからです。何が本当に悪いのか今も考え続けています。強く感じたことは、被爆者の実体験を直接聞ける最後の世代の私たちが、一つでも多くのことを聞き取り、切実な思いを後世に伝えていく責任があることです。それが核兵器廃絶への一歩につながると思います。今の広島にはたくさんの草木があり、地方中枢都市としてかなり栄えている街並みが広がっています。もし原爆の歴史を知らなければ、かつてここが焼け野原だったことなど全く分からないほどです。だからこそ、この事実を決して風化させてはならないと強く感じました。「今の日本の平和がいかに尊いものか。」この広島での体験を通して、それを心から実感することができました。これで広島派遣事業参加報告を終わります。



10月の予定

- | | | | |
|----------|-------------------|----------|-----------------------|
| 1 日 (木) | 体育祭予備日① | 22 日 (木) | 歯科検診② |
| 2 日 (金) | 3 年生第 2 回学力診断テスト | 23 日 (金) | にじいろイベント「フラワーアレンジメント」 |
| 5 日 (月) | 体育祭予備日② | | 漢字検定② |
| 8 日 (木) | 上越地区駅伝大会 | 27 日 (火) | 生徒朝会 (音楽祭に向けて) |
| 9 日 (金) | 防災キャンプ (～10 日) | 30 日 (金) | 学校保健委員会 |
| 13 日 (火) | 生徒朝会 (生徒会を考える) | | |
| 15 日 (木) | 歯科検診① | | |
| 16 日 (金) | 第 3 回学習確認テスト 1 日目 | | |
| 19 日 (月) | 第 3 回学習確認テスト 2 日目 | | |
| 20 日 (火) | 英検 IBA | | |

