



1学年だより

令和8年9月25日
上越市立城西中学校
No22

いよいよ体育祭！【光彩奪目～全力で魅せろ、最高の青春～】



《体育祭当日の動き》

8：10	生徒登校完了
8：15	応援席着席完了、出席確認
8：30	開会式
<前半>	
8：50	①全校団体種目「大玉送り」
9：15	②1学年「軍対抗リレー」
9：35	③2学年「学級対抗リレー」
9：55	④3学年「軍対抗リレー」
10：15～10：45 休憩、水分補給	
10：45	⑤女子団体種目「5本綱引き」
11：10	⑥男子団体種目「5本綱引き」
11：35	⑦選抜リレー
11：55	⑧全校〇×クイズ
【12：20～13：35 給食・休憩】	
13：45	⑨パフォーマンス合戦
14：15	解団式・セレモニー
14：40	閉会式
15：00	後片付け
15：40	終学活
16：05	下校完了（部活動なし）

【当日の持ち物】

帽子、ハチマキ、水筒（多め）、タオル、
着替え、応援グッズ…等。

※貴重品は、応援席で集めます。

※青カバン、iPad は必要ありません。
（スクールカバンのみ可）



【応援席に持っていくもの】

- ・椅子（椅子の脚にビニール袋をつける）
- ・水筒、帽子、タオル
- ・応援グッズ（うちわ・ポンポン等）
- ・ハチマキ

※体育祭終了後、自宅で洗濯・アイロンをして、
学校に持参してください。

【実施に当たり】

- 当日の朝 6:00 頃に実施の有無を「保護者連絡帳アプリ」と城西中ホームページで連絡します。
- 延期の場合は、授業となります。学習の準備をして通常どおりの登校です。
- 体育祭当日の欠席、遅刻、早退等の連絡は、**朝 8:00 までに**保護者連絡帳アプリ、もしくは電話連絡をお願いします。（城西中 025-523-7222）
- 保護者の方の駐車スペースは、①校舎南側駐車場（給食室側からお入りいただき、舗装道路の両側をご利用ください。）②南高田駅横の臨時駐車場です。近隣の皆様のご迷惑となりますので、路上駐車や近隣店舗の駐車場へは駐車しないようにお願いします。
- トイレは屋外ならクラブハウス、屋内なら体育館脇（会議室横）（東渡り廊下から入り、右側にお進みください）の2か所のトイレをご利用ください。

重要!

【お願い】

- 体育祭だからといって特別ではありません。普段の学校生活同様、ルールを守って参加しましょう。服装等も城西スタンダードを意識しましょう。
- **練習や体育祭当日に撮影した画像や動画等を許可なく使用することによって、肖像権の侵害などのトラブルになる危険性があります。SNS 等インターネット上への掲載や転載は絶対にしないようにしてください。**
- 体育祭は、学校の教育活動、授業と同様であることを全員で再確認しましょう。終わった後もみんなが笑顔でいるためにも、「下校時に寄り道をしたり友達の家へ寄ったりしない、友達同士で飲食の場を作らない」等のルールを確実に守りましょう。ご家庭でのご指導もよろしくお願いいたします。

9月30日(水)体育祭実施の場合

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 下校完了
28月	確認素点	授業	授業	授業	練習綱引き	給食	練習応援		部活×	・清掃あり	15:05 15:20
29火	朝読書	練習予行	練習予行	練習応援	練習応援	給食	準備体育祭	準備体育祭	部活×	・体育祭予行 ・終学活～13:40 ・体育祭準備～15:00(最大) ・式典リハーサル～15:30	15:45
30水	体 育 祭										15:50 16:05
10/1木	朝読書	振り返り体育祭	授業	授業	授業	給食			部活×	・制服登校再開 ・清掃なし ・城西タイム(1限) ・フッ化物洗口	13:30 13:45
2金	朝学会年	授業	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活○	・清掃なし ・前期終了	15:50 17:15

10月1日(木)体育祭実施の場合 ※28日(月)29日(火)は同じ日程

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 下校完了
30水	城西タイム	授業	授業	授業	授業	給食			部活×	・清掃なし ・城西タイム(朝) ・給食後下校	13:30 13:45
10/1木	体 育 祭										15:50 16:05
2金	朝学会年	振り返り体育祭	授業	授業	授業	給食	授業	授業	部活×	・制服登校再開 ・清掃なし ・前期終了	15:50 17:15

10月5日(月)体育祭実施の場合 ※28日(月)29日(火)は同じ日程

	朝	1	2	3	4	昼	5	6	放課後	備考	終学活終了 下校完了
30水	城西タイム	授業	授業	授業	授業	給食			部活×	・清掃なし ・城西タイム(朝) ・給食後下校	13:30 13:45
10/1木	朝読書	授業	授業	授業	授業	給食	授業		部活○	・月曜授業 ・清掃あり ・フッ化物洗口	15:05 17:15
2金	朝学会年	授業	授業	授業	授業	給食	授業	練習応援	部活○	・清掃なし ・前期終了	15:50 17:15
5月	体 育 祭										15:50 16:05

今後の担任予定 ※出張や体調不良で、突発的に変更になることがあります。